Instruccions per a la recollida de semen Control post-vasectomia

Normes de preparació prèvia

• Heu de guardar una abstinència sexual completa prèvia a la recollida del semen. Es recomana que sigui d'entre 2 i 7 dies. Això inclou no efectuar coit, masturbació ni haver tingut ejaculació en qualsevol circumstància durant aquests dies.

• És necessari que hagin passat 12 setmanes des de la vasectomia i que hàgiu tingut almenys 20 ejaculacions després de la intervenció per poder realitzar l'anàlisi.

Procediment de recollida

• Abans de recollir el semen, renteu-vos el penis amb aigua i sabó i esbandiu-vos-el amb abundant aigua per eliminar les restes de sabó. No us poseu cap tipus de crema ni lubricant.

• Heu d'obtenir la mostra de semen mitjançant masturbació manual i directament en un flascó estèril. **No s'admetrà en cap altre recipient**.

• No serà vàlida la obtenció de semen mitjançant l'ús de preservatius, coitus interruptus o qualsevol altra forma d'estimulació, ja que influirà en els resultats de l'anàlisi.

• L'excitació sexual ha de ser intensa, per tant, prengueu-vos el temps necessari.

• Recolliu tot el semen. Si es perden algunes gotes o es vessen, la recollida no serà vàlida.

• Porteu el flascó tapat i en posició vertical al laboratori. Si pot ser, dins de la primera hora després de l'obtenció.

• Mantingueu la mostra a temperatura ambient.