Instrucciones para la recogida de semen para el estudio de Prostatitis-Epididimitis-Orquitis

Deberá recoger tres muestras: la primera fracción de orina previa a la obtención del semen, el semen y la primera fracción de orina inmediatamente posterior a su obtención.

Normas de preparación previa

• No podrá mantener relaciones sexuales o masturbarse durante los tres o cuatro días anteriores a la obtención de las muestras.

• Recoja las muestras a primera hora de la mañana cuando se levante, antes de la primera micción.

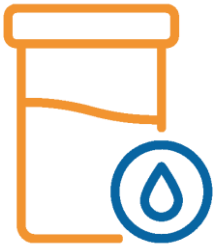
• Límpiese bien las manos y la zona genital con agua y jabón, y séquese con una toalla limpia.

• Recoja las muestras en el orden que se indica.

Procedimiento de recogida

- **MUESTRA N.1**
  Orine procurando que la orina no toque la piel. Retírese la piel y recoja 5-10 ml de orina (primera fracción) en el frasco número 1 y tápelo.

- **MUESTRA N.2**
  Obtenga el semen por masturbación, recójalo en el frasco número 2 y tápelo.

- **MUESTRA N.3**
  Recoja inmediatamente después de obtener el semen los primeros 5-10 ml de orina (primera fracción) en el frasco número 3 y tápelo.

Lleve las muestras rápidamente al laboratorio. En caso de una demora superior a una hora se deberá conservar en la nevera.