Instruccions per a la recollida de semen per estudi de Prostatitis-Epididimitis-Orquitis

S'han de recollir 3 mostres: la primera fracció d'orina prèvia a l'obtenció del semen, el semen i la primera fracció d'orina immediatament posterior a l'obtenció del semen.

Normes de preparació prèvies

• No podreu mantenir relacions sexuals o masturbar-vos durant els tres o quatre dies anteriors a l'obtenció de les mostres.

• Recolliu les mostres a primera hora del matí, abans de la primera micció.

• Netegeu bé les mans i la zona genital amb aigua i sabó i eixugueu-vos amb una tovallola neta.

• Recolliu les mostres en l'ordre que s'indica.

Procediment de recollida

- **MOSTRA N.1**
  Orineu procurant que l'orina no toqui la pell. Retireu la pell i recolliu 5-10 ml d'orina (primera fracció) en el contenidor número 1 i tapeu-lo.

- **MOSTRA N.2**
  Obtingueu el semen per masturbació recollint-lo en el contenidor número 2 i tapeu-lo.

- **MOSTRA N.3**
  Recolliu immediatament després d'obtenir el semen els primers 5-10 ml d'orina (primera fracció) en el contenidor número 3 i tapeu-lo.

Porteu les mostres ràpidament al laboratori. En cas de demora superior a una hora, conserveu-les a la nevera.