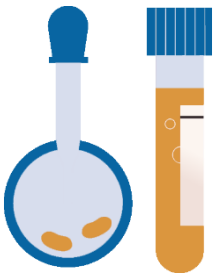
Instrucciones para la realización de la prueba de prolactina

- Debe estar en ayunas un mínimo de 8 horas. Puede beber agua.
- El día anterior a la prueba no realice ninguna actividad física que requiera un esfuerzo importante.
- La noche anterior a la prueba, duerma las horas suficientes.
- No mantenga relaciones sexuales las 48 horas previas a la extracción de la muestra.
- En el caso de las mujeres, además, no debe haber realizado ningún procedimiento por vía vaginal (como tacto, masturbación o ecografía transvaginal) o cualquier acción que pueda provocar estimulación mamaria (por ejemplo, al bañarse, ponerse cremas o hacerse masajes).
- No puede fumar antes de la prueba.
- Justo antes de la prueba, debe estar relajado o relajada y tranquilo o tranquila. El estrés puede falsear el resultado.
- La extracción de la muestra debe realizarse de dos a cuatro horas después de que se haya despertado y necesariamente antes de las 10 horas de la mañana.
- Si está tomando medicación, debe informar a enfermería, puesto que hay diferentes fármacos que pueden interferir en el resultado de la prueba (como anticonceptivos, antidepresivos, antipsicóticos, antieméticos, procinéticos, analgésicos opioides o antihipertensivos).
- Cuando llegue a la sala de extracciones, avise a enfermería de que tiene esta prueba. A continuación, le pedirá que espere sentado o sentada unos 20 minutos y, pasado este tiempo, le realizaremos la extracción.