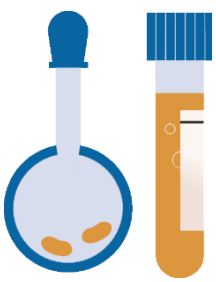
# Instruccions per a la realització de la prova de prolactina

- Heu d'estar en dejú un mínim de 8 hores. Podeu beure aigua.
- El dia anterior a la prova, no heu de realitzar cap activitat física que requereixi un esforç important.
- La nit anterior a la prova heu d'haver dormit les hores suficients.
- No heu d'haver mantingut relacions sexuals 48 hores abans.
- En el cas de les dones, a més, no heu d'haver realitzat cap procediment per via vaginal (com un tacte, masturbació o una ecografia transvaginal) o qualsevol acció que pugui provocar estimulació mamària (per exemple, en banyar-vos, al posar-vos cremes o al fer-vos massatges).
- No heu de fumar abans de la prova.
- Just abans de la prova heu d'estar relaxat  i tranquil. L'estrès pot falsejar el resultat.
- La mostra ha de recollir-se entre dues i quatre hores després d'haver-se despertat i necessàriament abans de les 10:00 hores del matí.
- Heu d'informar al personal d'infermeria de la medicació que esteu prenent, ja que diversos fàrmacs poden interferir en el resultat de la prova (com anticonceptius, antidepressius, antipsicòtics, antiemètics, procinètics, analgèsics, opioides o antihipertensius).
- En arribar a la sala d'extraccions, aviseu al personal d'infermeria que teniu la prova de prolactina. Seguidament us demanarà que guardeu repòs assegut o asseguda uns 20 minuts i, passat aquest temps, se us farà l'extracció.