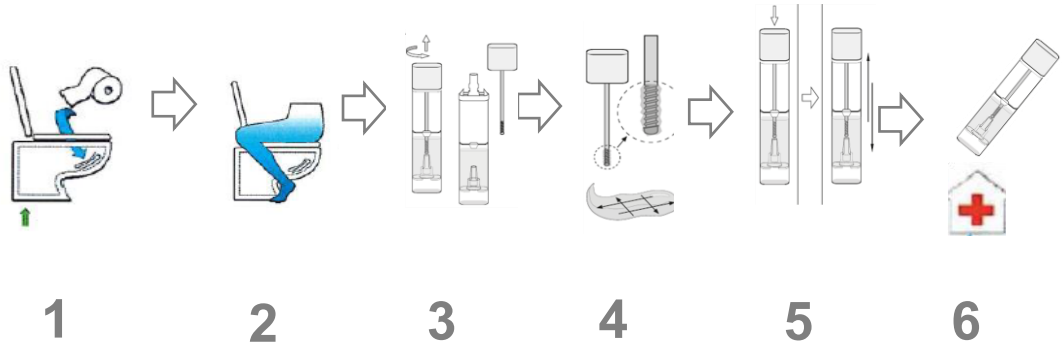
Instrucciones de recogida de muestra para el análisis de sangre oculta en heces

Instrucciones

- La muestra no debe recogerla durante la menstruación, si tiene hemorroides o si elimina sangre por la orina. No permita que las heces de la muestra se mezclen con orina o agua del inodoro.
- No es necesario que siga dieta previa antes de la obtención de la muestra.
- No utilice laxantes: aceite de ricino, glicerol y sus derivados.
- No utilice fármacos con acción irritante sobre la membrana intestinal.

Recogida de la muestra:

1. Coloque el papel higiénico en la taza del váter.
2. Deposite las heces directamente sobre el papel higiénico. Puede resultarle más fácil sentarse al revés (mirando hacia la tapa). Evite que las heces de las que tome la muestra entren en contacto con el agua del inodoro o con orina.
3. Desenrosque el tapón verde con el bastoncillo adjunto para la recogida.
4. Pinche en 4 lugares diferentes y rasque las heces por la superficie en forma de cruz. Las ranuras del bastoncillo deben quedar totalmente cubiertas de heces.
5. Coloque el aplicador dentro del tubo y vuelva a enroscarlo. Agite con fuerza para homogeneizar la muestra. No lo vuelva a abrir en ningún caso.
6. Conserve el tubo en el frigorífico. Entréguelo lo antes posible, dentro del sobre adjunto, en el centro de salud junto con el volante de solicitud.



Importante: Una vez recogida la muestra, guárdela en la nevera (2–10 °C) hasta su transporte al laboratorio, en un período máximo de 2 días.