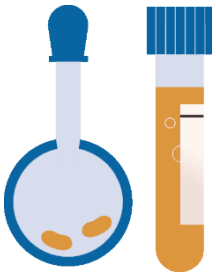
Instrucciones para la realización de la prueba de PSA

Para garantizar el resultado de la prueba de PSA, debe tener en cuenta las siguientes indicaciones durante las 24 horas previas a la extracción de sangre:

- No debe tener relaciones sexuales.
- Evite la eyaculación.
- Evite ejercicio extenuante, como el ciclismo.
- La muestra debe recogerse previamente o varias semanas después de la realización del tacto rectal o de una biopsia de próstata, ya que estas pruebas también elevan la concentración de PSA.
- Ciertas medicaciones y productos de herboristería también pueden aumentar la concentración de PSA, por lo que se debe informar al médico o médica acerca de cualquier medicamento (con y sin receta) que se esté tomando en el momento de la extracción.