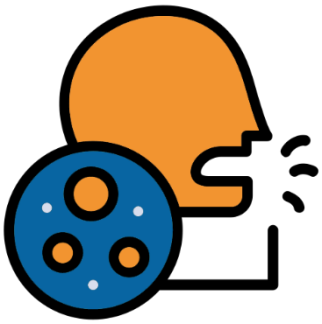
Instruccions per a la recollida d'esput per a cultiu

Instruccions:

- Feu la recollida a primera hora del matí i en dejú.
- Renteu-vos les mans abans i després de recollir la mostra.
- Esbandiu-vos la boca amb aigua abundant, sense fer servir pasta dentífrica ni col·lutori.
- Moqueu-vos bé.
- Tossiu profundament de 2 a 3 vegades, de manera que el producte que s'obtingui no sigui saliva, sinó secreció bronquial, la qual es dipositarà directament al flascó estèril que us hauran lliurat.
- Tapeu el flascó estèril immediatament i conserveu-lo a la nevera fins que el porteu al laboratori.