Instrucciones de recogida de semen para estudio de fertilidad

Preparación previa

- Es necesario que guarde abstinencia sexual completa los 2 o 3 días previos a la recogida de la muestra de semen y evitar cualquier pérdida de semen por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia.
-

Debe aportar el **DNI** o **Tarjeta Sanitaria** para su identificación.
- El día y hora que tenga programada la recogida de la muestra, tendrá que ir al **Hospital del Mar, Edificio C, planta sótano, al laboratorio de urgencias (2ª puerta).** La obtención de la muestra se hará en una estancia habilitada para dicha finalidad.

Procedimiento de obtención de la muestra

- Antes de recoger el semen, lávese el pene con agua y jabón y aclárelo con abundante agua para eliminar los restos de jabón. No se ponga ningún tipo de crema ni lubricante.

- Debe obtener la muestra de semen mediante masturbación y recogiendo todo el contenido directamente en el frasco estéril facilitado. **No se admitirá en ningún otro recipiente**. **La muestra tampoco será válida si no se ha recogido todo el semen.**

- **La obtención de la muestra se realiza en el Hospital del Mar.**

Es fundamental que siga las instrucciones con cuidado para garantizar la integridad de la muestra y obtener resultados precisos. Si le surge alguna pregunta o inconveniente durante la recogida, no dude en contactar con el equipo técnico del laboratorio.

IMPORTANTE:

Concreten el día para la recogida de la muestra llamando al 93 464 84 44 de 9 a 14 horas.