Instruccions de recollida de semen per estudi de fertilitat

Preparació prèvia

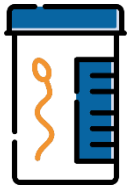
- És necessari que guardeu una abstinència sexual completa de 2 a 3 dies previs a la recollida del semen. En aquests dies no es podeu tenir cap pèrdua de semen per coit, masturbació o qualsevol altra circumstància.

- Aporteu el **DNI** o **Targeta Sanitària** per a la seva identificació.
- El dia i hora que tingueu programada la recollida de la mostra, haureu d'anar a **l'Hospital del Mar, Edifici C, planta soterrani, al laboratori d'urgències (2ª porta**). L'obtenció de la mostra es realitzarà en un habitacle destinat a aquesta finalitat.

Procediment d'obtenció de mostra

- Abans de recollir el semen, renteu-vos el penis amb aigua i sabó i esbandeix-te'l amb abundant aigua per eliminar les restes de sabó. No us poseu cap tipus de crema ni lubricant (no és vàlid el preservatiu).

- La mostra de semen s'haurà d'obtenir mitjançant masturbació i recollint tot el contingut directament en el flascó estèril facilitat.



No s'admetrà en cap altre recipient. La mostra tampoc serà vàlida si no s'ha recollit totalment el semen.

- **L'obtenció de la mostra es realitza a l'Hospital del Mar.**

És fonamental que seguiu les instruccions amb cura per garantir la integritat de la mostra i obtenir resultats precisos. Si us sorgeix alguna pregunta o inconvenient durant la recollida, no dubteu en contactar amb l'equip tècnic del laboratori.

IMPORTANT:

Concreteu dia per la recollida de la mostra trucant al 93 464 84 44 de 9 a 14 hores.