Instrucciones para la recogida de parásitos en heces

Dieta:

Desde 3 días antes de empezar a recoger las heces y mientras dure la recogida de muestras:

- **No puede tomar:** legumbres, coles, alimentos con alto contenido de fibra, tomates, albaricoques, melocotones, fresas, higos, peras o cualquier fruta de muchos granos pequeños y duros.
- Tampoco puede tomar medicamentos como antiparasitarios, antibióticos, antidiarreicos (grasos), laxantes y purgantes, supositorios, aceites minerales, bismuto, magnesio o papillas radiológicas de bario).

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- Recoja las heces de tres días consecutivos (ejemplo: lunes, martes y miércoles) o tres días alternos. Dispone de tres envases diferentes, uno para cada día.
- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de recoger la muestra.
- Recoja las heces en un recipiente limpio y seco (cuña, orinal o similar).
- Desenrosque el tapón del envase que contiene líquido en su interior.
- Con la espátula, tome una pequeña muestra de heces (del tamaño de un guisante). Evite la contaminación de la muestra con agua, orina o papel higiénico.
- Introduzca la espátula con la muestra en el interior del tubo que contiene líquido.
- Cierre bien el frasco y agítelo suavemente para mezclar el contenido sin ponerlo boca abajo.
- Anote la fecha de la toma de la muestra.
- Guarde el frasco a temperatura ambiente hasta llevarlo al laboratorio.
- Repita la operación en días consecutivos o alternos. Deben ser heces recientes con pocas horas desde la deposición.
- No se aceptarán frascos sucios por fuera ni con más cantidad de heces que la indicada.