Instruccions per a la recollida de paràsits en femtes

Dieta:

Des de 3 dies abans de començar a recollir la femta i mentre duri la recollida de mostres:

- **No podeu prendre:** llegums, cols, aliments amb alt contingut en fibra, tomàquets, albercocs, préssecs, maduixes, figues, peres ni cap altra fruita de molts grans petits i durs.
- Tampoc podeu prendre medicaments com ara antiparasitaris, antibiòtics, antidiarreics (grassos), laxants i purgants, supositoris, olis minerals, bismut, magnesi i papilles radiològiques de bari.

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- Recolliu la femta de 3 dies consecutius (exemple: dilluns, dimarts i dimecres) o en 3 dies alterns. Disposeu de 3 envasos diferents, un per a cada dia.
- Renteu-vos les mans amb aigua i sabó abans i després de recollir la mostra.
- Recolliu la femta en un recipient net i sec (tascó, orinal o similar).
- Descargoleu el tap de l'envàs que conté líquid en el seu interior.
- Amb l'espàtula agafeu una petita quantitat de femta (de la mida d'un pèsol). Eviteu la contaminació de la mostra amb aigua, orina o paper higiènic.
- Introduïu l'espàtula amb la mostra dins del tub que conté líquid.
- Tanqueu bé l'envàs i agiteu-lo suaument perquè el contingut es barregi, sense posar-lo cap per avall.
- Anoteu la data de la recollida de la mostra.
- Guardeu el flascó a temperatura ambient fins a portar-lo al laboratori.
- Repetiu l'operació en dies consecutius o alterns. Han de ser femtes recents amb poques hores des de la deposició.
- No s'acceptaran flascons embrutats per fora ni amb més quantitat de femta que la indicada.