Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas para el estudio de ácido oxálico

Dieta

Los dos días previos y durante el periodo de recogida, evite tomar alimentos que lleven vitamina C: naranja, mandarina, kiwi, limón y derivados. El día antes del análisis, recoja la orina durante 24 horas.

Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas

- La orina debe ir en un contenedor adecuado para la recogida de orina de 24 horas.
- En caso de tener la menstruación, no realice la prueba. Pospóngala.
- Durante el período de recogida, beba la cantidad habitual de líquidos y evite las bebidas alcohólicas.
- El día que inicie la recogida de orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora, recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recogida de orina, mantenga el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis, lleve al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor bien cerrado, en posición vertical y alejado de las personas ajenas a la recogida.