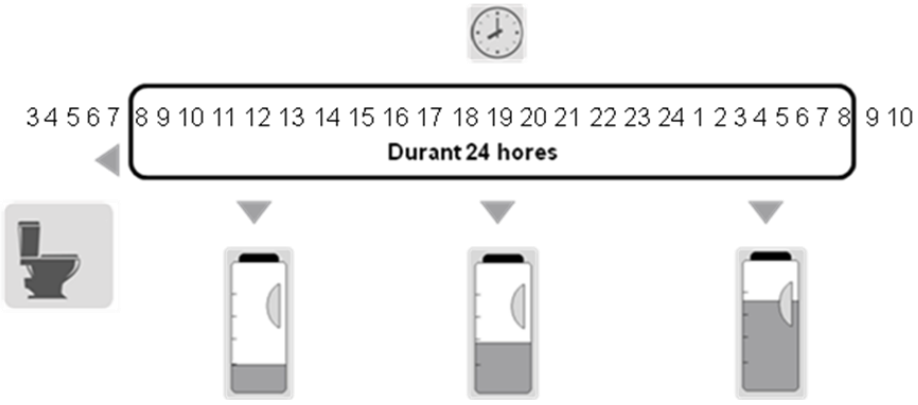
Instruccions per a la recollida d'orina de 24 hores per l'estudi d'àcid oxàlic

Dieta

Dos dies abans i durant el període de recollida, eviteu els aliments que continguin vitamina C: taronges, mandarines, kiwi, llimona i derivats. El día abans de l'análisi reculli l'orina durant 24 h.

Instruccions per a la recollida d'orina de 24 hores

- L'orina ha d'anar en un contenidor adequat d'orina de 24 hores.
- En cas de tenir la menstruació, no realitzeu la prova. Posposeu-la.
- Durant el període de recollida no beveu més líquids dels habituals, ni cap beguda alcohòlica.
- El dia que heu de recollir l'orina, quan us aixequeu al matí, orineu al vàter per buidar la bufeta.
- A partir d'aquesta hora recollireu tota l'orina que feu en les següents 24 hores, és a dir, fins al matí de l'endemà, quan recollireu la primera orina del dia.
- Durant la recollida d'orina convé mantenir el recipient refrigerat, ben tancat i protegit de la llum.
- Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor.
- El dia de l'anàlisi porteu al centre d'extracció tota l'orina recollida. Mantingueu el contenidor ben tancat, en posició vertical i allunyat de persones alienes a la recollida.