Instrucciones para la realización de la curva de la glucosa

INSTRUCCIONES:

- Incluya en sus comidas un plato de pasta y algún alimento azucarado durante los tres días anteriores al análisis.
- El día anterior a la prueba, cene a las ocho de la tarde. A partir de entonces y hasta que llegue al hospital al día siguiente por la mañana, sólo podrá beber agua.
- La duración de la prueba será aproximadamente de dos horas. En embarazadas será de tres horas.
- Si toma alguna medicación, indíqueselo al profesional que le haga la prueba.
- Mientras hace la prueba tiene que estar sentado y relajado.
- El día de la prueba, la enfermera le dará una bebida con glucosa.
- Si vomita o no se puede acabar la bebida que le darán, comuníquelo a la enfermera.

EJEMPLO DE DIETA:

Desayuno	Pan con queso o jamón
	Una fruta
	Una taza de leche con azúcar
Comida	Ensalada de tomate y lechuga
	Pasta
	Carne con patatas fritas
	Pan y fruta
Merienda	Una taza de leche con azúcar
Cena	Patata hervida con guisantes o coliflor
	Pescado
	Fruta y pan