



## Instruccions pel tractament amb laluril®

### Instil·lació Intravesical per la Protecció de la Bufeta

Vostè començarà un tractament amb **laluril (Àcid hialurònic)**, un medicament dissenyat per reparar la capa protectora interna de la bufeta. **Perquè el tractament sigui eficaç, és molt important que seguiu aquestes instruccions:**

#### Preparació abans de venir a la clínica

- **Restricció de líquids:** No begueu aigua ni altres líquids **almenys 3 hores abans** de la seva cita. Això evitarà que la bufeta s'ompli massa ràpid i dilueixi el medicament.
- **Buidatge:** Just abans de la instil·lació, se us demanarà que miccioni per buidar completament la bufeta.

#### Durant el procediment

- El personal sanitari introduirà el líquid a la bufeta mitjançant una sonda molt fina.
- És un procés ràpid (només uns minuts) i, generalment, indolor.

#### Després de l'administració (MOLT IMPORTANT)

L'èxit del tractament depèn del temps de contacte del producte amb la paret de la bufeta:

- **Retenció:** Heu d'aguantar el líquid dins de la bufeta el major temps possible. El **mínim** són **30 minuts**, però és **ideal** aguantar **2 hores**.
- **Moviment:** Mentre reté el líquid, realitzi canvis posturals (decúbit lateral dret i esquerre (de costat), decúbit pron (panxa avall) i decúbit supí (panxa amunt)) perquè el producte banyi totes les parets internes de la bufeta.
- **Hidratació posterior:** Un cop hagi orinat per primera vegada després del tractament, **begui abundant aigua** durant la resta del dia per "netejar" la via urinària.

#### Què pot sentir?

És normal sentir una lleugera molèstia, cremor o ganes d'orinar immediatament després de la sonda. Aquests símptomes solen desaparèixer en poques hores.

#### Quan consultar?

Si presenteu febre, dolor intens que no cessa o sang abundant a l'orina.