



Instruccions pel tractament amb **laluril®**

Instil·lació Intravesical per la Protecció de la Bufeta

Vostè començarà un tractament amb **laluril® (Àcid hialurònic)**, un medicament dissenyat per reparar la capa protectora interna de la bufeta.

Perquè el tractament sigui eficaç, és molt important que seguiu aquestes instruccions:

Preparació abans de venir a la clínica

- **Restricció de líquids:** No begueu aigua ni altres líquids almenys 3 hores abans de la vostra cita. Això evitarà que la bufeta s'ompli massa ràpid i dilueixi el medicament.
- **Buidatge:** Just abans de la instil·lació, se us demanarà que miccioneu per buidar completament la bufeta.

Durant el procediment

- El personal sanitari introduirà el líquid a la bufeta mitjançant una sonda molt fina.
- És un procés ràpid (només uns minuts) i, generalment, indolor.

Després de l'administració (MOLT IMPORTANT)

L'èxit del tractament depèn del temps de contacte del producte amb la paret de la bufeta:

- **Retenció:** Heu d'aguantar el líquid dins de la bufeta el major temps possible. El **mínim són 30 minuts**, però **l'ideal** és mantenir-lo durant **2 hores**.
- **Moviment:** Mentre retingueu el líquid, feu canvis posturals (decúbit lateral dret i esquerre (de costat), decúbit pron (panxa avall) i decúbit supí (panxa amunt) perquè el producte banyi totes les parets internes de la bufeta.
- **Hidratació posterior:** Un cop hàgiu orinat per primera vegada després del tractament, **beveu abundant aigua** durant la resta del dia per ajudar a netejar la via urinària.

Què podeu sentir?

És normal sentir una lleugera molèstia, cremor o ganes d'orinar immediatament després de la col·locació de la sonda. Aquests símptomes solen desaparèixer en poques hores.

Quan heu de consultar?

Si presenteu febre, dolor intens que no cedeix o sang abundant a l'orina.