



Instrucciones para el tratamiento con **lalirul®**

Instilación Intravesical para la Protección de la Vejiga

Usted va a comenzar un tratamiento con **lalirul® (Ácido hialurónico)**, un medicamento diseñado para reparar la capa protectora interna de su vejiga.

Para que el tratamiento sea eficaz, es muy importante que siga estas instrucciones:

Preparación antes de venir a la clínica

- **Restricción de líquidos:** No beba agua ni otros líquidos **al menos 3 horas antes** de su cita. Esto evitará que la vejiga se llene demasiado rápido y diluya el medicamento.
- **Vaciado:** Justo antes de la instilación, se le pedirá que miccione para vaciar completamente su vejiga.

Durante el procedimiento

- El personal sanitario introducirá el líquido en su vejiga mediante una sonda muy fina.
- Es un proceso rápido (apenas unos minutos) y, generalmente, indoloro.

Después de la administración (MUY IMPORTANTE)

El éxito del tratamiento depende del tiempo de contacto del producto con la pared de la vejiga:

- **Retención:** Debe aguantar el líquido dentro de la vejiga el mayor tiempo posible. El **mínimo son 30 minutos**, pero lo **ideal es aguantar 2 horas**.
- **Movimiento:** Mientras retiene el líquido, realice cambios posturales (decúbito lateral derecho e izquierdo (de costado), decúbito prono (boca abajo) y decúbito supino (boca arriba) para que el producto bañe todas las paredes internas de la vejiga.
- **Hidratación posterior:** Una vez que haya orinado por primera vez tras el tratamiento, **beba abundante agua** durante el resto del día para ayudar a limpiar la vía urinaria.

¿Qué puede sentir?

Es normal sentir una ligera molestia, ardor o ganas de orinar inmediatamente después de la sonda. Estos síntomas suelen desaparecer en pocas horas.

¿Cuándo debe consultar?

Si presenta fiebre, dolor intenso que no cesa o sangre abundante en la orina.