

Com fer ús de l'espessidor a casa

SERVEI DE FARMÀCIA

COM FER ÚS DE L'ESPESSIDOR A CASA



NUTILIS® POWDER

per a persones amb dificultat per a empassar (disfàgia)

És una pols que s'afegeix a la beguda, la fa més espessa i ajuda a evitar ennuegades.

Com es prepara?



- 1 Usa el dispensador (cacito) que ve dins del pot.
- 2 Posa la quantitat recomanada dins d'un got.
- 3 Afegeix la beguda (aigua, suc) i sopa.
- 4 Mescla bé amb una forquilla, vareta o batedor.
- 5 Espera 5-7 minutos fins que la beguda estigui espessa.
- 6 Prepara la beguda per ració i pren-la dins de les 24h.

¿Quina quantitat posar?

El professional de salut t'ho dirà.
Depèn de la textura que necessitis. Hi ha 3 tipus:



Textura

Com és?

Quantitat per 200 ml

Nèctar	Líquida espessa, com un suc de préssec.
Mel	Més espessa, com un iogurt batut.
Púding	Molt espessa, es pren amb cullera.

2-3	 rases
3-4	 rases
4-5	 rases

AVISOS

- No guardi el pot de l'espessidor en la nevera.
- Guarda el pot ben tancat en un lloc fresc i sec.
- Pots escalfar, refredar o congelar la beguda espessida.
- Utilitza només el dispensador (cacito) que ve amb el pot.