

## Instrucciones test aliento por intolerancia al azúcar

### Preparación del paciente

#### Atención

- No debe realizarse la prueba si en las **4 semanas anteriores** el paciente se sometió a un tratamiento con uno o más de los siguientes elementos: aspirinas, antibióticos, procinéticos (motilium, cidine, blaston o similares), laxantes (incluyendo plantaben u otras fibras) y/o enemas de limpieza, o si el paciente ha sido sometido a una endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal.
- Si tiene programadas varias pruebas de aliento a azúcares deberán pasar como mínimo 7 días entre ellas.

#### 2 semanas antes de la prueba

- Interrumpir la ingesta de probióticos.

#### 1 semana antes de la prueba

- Suspenda la toma de laxantes o fármacos procinéticos (favorecedores de la motilidad).

### Dieta especial 24 horas antes de la prueba

#### ¿Qué puedo comer?

Agua, infusiones sin azúcar, té.

Arroz blanco hervido.

Huevos (duro, frito, tortilla francesa...).

Carne, pescado blanco y azul.

Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico).

#### ¿Qué no puedo comer?

Retrescos o agua con gas.

Azúcar blanco o moreno, edulcorantes.

Frutas o zumos de fruta.

Frutos secos.

Cereales (pan, galletas, tostadas).

Productos de repostería, pastelería o bollería, dulces (chicles, caramelos), mermeladas.

Legumbres, patata, verduras y vegetales.

Embutidos elaborados (jamón cocido, mortadela, fuet, salchichón), infusiones sin azúcar, té.

### **Ejemplo de dieta:**

Desayuno: Té o infusión. Tortilla francesa con lonchas de jamón serrano o ibérico.

Comida/Cena: Agua sin gas. Carne (pollo, pavo, conejo o ternera) o Pescado (blanco o azul) con arroz blanco.

NO POSTRE

**Absténgase de masticar chicle o tomar caramelos.**

### **El día de la prueba**

- Permanezca en ayunas un mínimo de 12 horas antes de la prueba.
- Debe acudir a la prueba sin uso de dentífrico durante la limpieza bucal. El día de la prueba el paciente realizará la limpieza bucal solo mediante enjuague con una solución de clorhexidina sin sorbitol.
- No se debe fumar o realizar cualquier esfuerzo físico desde al menos 30 minutos antes del inicio de la prueba y hasta su finalización.
- Únicamente se permite tomar agua sin gas durante la realización de la prueba.

**La duración de la prueba es de 3 horas.**

