

## Instrucciones para la recogida de esputo para cultivo de micobacterias

Se deben recoger **tres esputos seriados**, es decir, un esputo cada día **en tres días consecutivos** (no sirven diferentes esputos de un mismo día).

Por favor, siga las siguientes instrucciones:

- La recogida se hará a primera hora de la mañana, y en ayunas.
- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra.
- Aclárese la boca con agua abundante, sin utilizar pasta dentífrica ni colutorio.
- Suénese bien.
- Tosa profundamente 2 o 3 veces, de modo que el producto que se obtenga no sea saliva, sino secreción bronquial. Deposite la muestra directamente en el frasco estéril que le han entregado.
- Tape el frasco inmediatamente.

Identifique las muestras con su nombre completo en el frasco (nunca en la tapa) con letra clara e indicando 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> y 3<sup>a</sup>. Llévelas **cada día** al laboratorio (preferiblemente) o bien, guarde las muestras identificadas en la nevera y llévelas cuando tenga las muestras **de los tres días consecutivos**.

