

Instruccions per a la recollida de semen Control post-vasectomia

Normes de preparació prèvia

- El pacient ha de guardar abstinència sexual completa prèvia a la recollida del semen. Es recomana entre 2 i 7 dies. Això inclou no efectuar coit, masturbació ni haver tingut ejaculació en qualsevol circumstància durant aquests dies.
- És necessari que el pacient hagi tingut almenys 20 ejaculacions després de la intervenció quirúrgica i hagin passat 12 setmanes després de la seva intervenció de vasectomia, per poder realitzar les anàlisis.

Procediment de recollida

- Abans de recollir el semen, renti's el penis amb aigua i sabó i esbandeixi's amb abundant aigua per eliminar les restes de sabó. No es posi cap tipus de crema ni lubricant.
- Ha d'obtenir la mostra de semen mitjançant masturbació manual i directament en un flascó estèril. **No s'admetrà en cap altre recipient.**
- No serà vàlida la obtenció de semen mitjançant l'ús de preservatius, coitus interruptus o qualsevol altra forma d'estimulació, ja que influirà en els resultats de les anàlisis.
- L'excitació sexual ha de ser intensa, per tant, prengui's el temps necessari.
- Ha de recollir tot el semen, si es perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.
- Porti el flascó tapat i en posició vertical al laboratori. Si pot ser, dins de la primera hora després de l'obtenció.
- Mantingui la mostra a temperatura ambient.

