

Instrucciones para la recogida de semen para el estudio de Prostatitis-Epididimitis-Orquitis

Se deberá recoger 3 muestras: la primera fracción de orina previa a la obtención del semen, el semen y la primera fracción de orina inmediatamente posterior a la obtención del semen.

Normas de preparación previa

- No podrá mantener relaciones sexuales o masturbarse durante los 3-4 días anteriores a la obtención de las muestras.
- Recoja las muestras a primera hora de la mañana cuando se levante, antes de la primera micción.
- Límpiense bien las manos y zona genital con agua y jabón y séquese con una toalla limpia.
- Recoja las muestras en el orden que se indica.

Procedimiento de recogida

- **MUESTRA N.1**
Orine procurando que la orina no toque la piel. Retírese la piel y recoja 5-10 ml de orina (primera fracción) en el frasco número 1 y tápelo.
- **MUESTRA N.2**
Obtenga el semen por masturbación recogiéndolo en el frasco número 2 y tápelo.
- **MUESTRA N.3**
Recoja inmediatamente después de obtener el semen los primeros 5-10 ml de orina (primera fracción) en el frasco número 3 y tápelo.

Lleve las muestras rápidamente al laboratorio. En caso de una demora superior a 1 hora se deberá conservar en la nevera.

