

## Instruccions per a la recollida de semen per estudi de Prostatitis-Epididimitis-Orquitis

S'han de recollir 3 mostres: la primera fracció d'orina prèvia a l'obtenció del semen, el semen i la primera fracció d'orina immediatament posterior a l'obtenció del semen.

### Normes de preparació prèvies

- No podreu mantenir relacions sexuals o masturbar-vos durant els 3-4 dies anteriors a l'obtenció de les mostres.
- Recolliu les mostres a primera hora del matí, abans de la primera micció.
- Netegeu bé les mans i la zona genital amb aigua i sabó i eixugueu-vos amb una tovallola neta.
- Reculliu les mostres en l'ordre que s'indica.

### Procediment de recollida

- **MOSTRA N.1**  
Orineu procurant que l'orina no toqui la pell. Retireu la pell i recolliu 5-10 ml d'orina (primera fracció) en el contenidor número 1 i tapeu-ho.
- **MOSTRA N.2**  
Obtingueu el semen per masturbació recollint-lo en el contenidor número 2 i tapeu-ho.
- **MOSTRA N.3**  
Recolliu immediatament després d'obtenir el semen els primers 5-10 ml d'orina (primera fracció) en el contenidor número 3 i tapeu-ho.

Porteu les mostres ràpidament al laboratori. En cas de demora superior a 1 hora, cal conservar-ho dins la nevera.

