

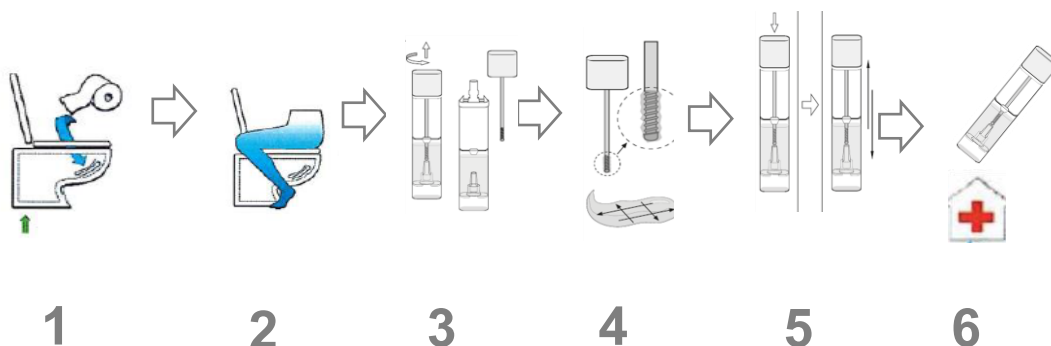
## Instruccions de recollida de mostra per a l'anàlisi de sang oculta en femta

La mostra no ha de ser recollida durant la menstruació, si teniu hemorroides o si elimineu sang per l'orina. No permeteu que la femta de la mostra es barregi amb orina o aigua del vàter.

### Recollida de la mostra:

- No és necessari realitzar dieta prèvia a l'obtenció de la mostra.
- No utilitzar laxants: oli de castor, glicerol i els seus derivats.
- No utilitzar fàrmacs amb acció irritant sobre la membrana intestinal.

- 1) Col·loqueu el paper higiènic en la tassa del vàter.
- 2) Defecueu directament sobre el paper higiènic. És més fàcil asseient-se a l'inrevés (de cara a la tapa). Eviteu que la femta de les quals prengueu la mostra contactin amb l'aigua de WC o amb orina.
- 3) Descargoleu el tap verd amb el bastó adjunt per a la recollida.
- 4) Punxeu en 4 llocs diferents i rasqueu la femta per la superfície de forma creuada. Els solcs del bastó han de ser totalment coberts per femta.
- 5) Col·loqueu l'aplicador dins del tub i torneu a cargolar-ho. Agiteu amb força per homogeneïtzar la mostra. No torneu a obrir-ho en cap cas.
- 6) Conserveu el tub en el frigorífic. Lliureu-ho al més aviat possible, dins del sobre adjunt, en el centre de salut amb el volant de sol·licitud.



**Important:** Una vegada recollida la mostra, guardar en la nevera (2-10 °C) fins al seu transport al laboratori en un període màxim de 2 dies.