

Instrucciones para la recogida de parásitos en heces

Dieta: desde 3 días antes de empezar a recoger las heces y mientras dure la recogida de muestras:

No puede tomar: legumbres, coles, alimentos con alto contenido de fibra, tomates, albaricoques, melocotones, fresas, higos, peras o cualquier fruta de muchos granos pequeños y duros. Tampoco puede tomar medicamentos (antiparásitos, antibióticos, antidiarreicos (grasos), laxantes y purgantes, supositorios, aceites minerales, bismuto, magnesio, papillas radiológicas de bari etc.).

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- Recoja las heces de 3 días consecutivos (ejemplo: lunes, martes y miércoles) o alternos. Disponede 3 envases diferentes, uno para cada día.
- Lávese las manos con agua y jabón, antes y después de recoger la muestra.
- Recoja las heces en un recipiente limpio y seco (cuña, orinal o similar).
- Desenrosque el tapón del envase que contiene líquido en su interior.
- Con la espátula tome una pequeña muestra de heces (del tamaño de un guisante). Evite la contaminación de la muestra con agua, orina o papel higiénico.
- Introduzca la espátula con la muestra en el interior del tubo que contiene líquido.
- Tape el frasco fuertemente y agite suavemente para que se mezclen bien, sin invertirlo.
- Anote la fecha de la toma de la muestra.
- Guarde el frasco a temperatura ambiente hasta llevarlo al laboratorio.
- Repita la operación en días consecutivos o alternos. Deben ser heces frescas con pocas horas de postexcreción.
- No se aceptarán frascos ensuciados por fuera ni con más cantidad de heces que la indicada.

