

Instruccions per a la recollida de paràsits en femtes

Dieta: des de 3 dies abans de començar a recollir la femta i mentre duri la recollida de mostres:

No podeu prendre: llegums, cols, aliments amb alt contingut en fibra, tomàquets, albercocs, préssecs, maduixes, figues, peres o qualsevol fruita de molts grans petits i durs. Tampoc podeu prendre medicaments (antiparàsits, antibiòtics, antidiarreics (grassos), laxants i purgants, supositoris, olis minerals, bismut, magnesi, papil·les radiològiques de bari etc.).

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- Recolliu la femta de 3 dies consecutius (exemple: dilluns, dimarts i dimecres) o en dies alterns. Disposeu de 3 envasos diferents, un per a cada dia.
- Renteu-vos les mans amb aigua i sabó, abans i després de recollir la mostra.
- Recolliu la femta en un recipient net i sec (tascó, orinal o similar).
- Descargoleu el tap de l'envàs que conté líquid en el seu interior.
- Amb l'espàtula prengueu una petita mostra de femta (de la grandària d'un pèsol). Eviteu la contaminació de la mostra amb aigua, orina o paper higiènic.
- Introduïu l'espàtula amb la mostra a l'interior del tub que conté líquid.
- Tapeu el flascó fortament i agiteu suaument perquè es barregin bé, sense invertir-ho.
- Anoteu la data de la presa de la mostra.
- Guardeu el flascó a temperatura ambient fins a portar-lo al laboratori.
- Repetiu l'operació en dies consecutius o alterns. Han de ser femtes fresques amb poques hores de postexcreció.
- No s'acceptaran flascons embrutats per fora ni amb més quantitat de femta que la indicada.

