

## Instrucciones para el estudio de orina ácida de 24 horas

Estas instrucciones deben seguirse para las determinaciones de:

- Ácido vanilmandélico
- Ácido homovanílico
- Ácido 5-hidroxiindolacético

Se aconseja evitar los siguientes alimentos y fármacos los 3 o 4 días previos a la recogida de la muestra.

### Dieta

- Plátano, piña, kiwi, ciruela y tomates
- Frutos secos (nueces, avellanas, etc.)
- Café, *Coca-cola* y té
- Chocolate y derivados
- Vainilla

### Fármacos:

- Inhibidores de la monoaminoxidasa
- Inhibidores de los recaptadores de la serotonina y noradrenalina
- Inhibidores de los receptores antagonista de la serotonina.
- Simpatomiméticos
- Bloqueantes adrenérgicos
- Antidepresivos

### Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas:

- La orina debe ir en un contenedor adecuado de orina de 24 horas.
- En caso de tener la menstruación no realice la prueba.
- Durante el periodo de recolección no beba más líquidos de los habituales. Ni ninguna bebida alcohólica.
- El día que tiene que recoger la orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis deberá traer al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor bien cerrado, en posición vertical y alejado de las personas ajenas a la recogida.

