

Instruccions per a l'estudi d'orina àcida de 24 hores

Aquestes instruccions s'han de seguir per les determinacions de:

- Àcid vanilmandèlic
- Àcid homovanílic
- Àcid 5-hidroxiindolacètic

S'aconsella evitar els següents aliments i fàrmacs els 3 o 4 dies previs a la recollida de la mostra.

Dieta

- Plàtan, pinya, kiwi, pruna i tomàquets
- Fruita seca (nous, avellanes, etc.)
- Cafè, coca-cola i te
- Xocolata i derivats
- Vainilla

Fàrmacs:

- Inhibidors de la monoaminoxidasa
- Inhibidors dels recaptadors de la serotonina i noradrenalina
- Inhibidors dels receptors antagonista de la serotonina.
- Simpatomimètics
- Bloquejants adrenèrgics
- Antidepressius

Instruccions per a la recollida d'orina de 24 hores:

- L'orina ha d'anar en un contenidor adequat d'orina de 24 hores.
- Durant el període de recollida, no begui més líquids dels habituals, ni cap beguda alcohòlica.
- El dia que ha de recollir l'orina, quan s'aixequi al matí, orini al vàter per buidar la bufeta.
- A partir d'aquesta hora recollirà tota l'orina que faci en les següents 24 hores, és a dir, fins al matí de l'endemà, quan recollirà la primera orina del dia.
- Durant la recollida d'orina convé mantenir el recipient refrigerat, ben tancat i protegit de la llum.
- Si durant aquest període ha d'anar de ventre, intenti orinar abans al contenidor.
- El dia de l'anàlisi haurà de portar al centre d'extracció tota l'orina recollida. Mantingui el contenidor tancat i allunyat de les persones alienes a la recollida.

