

Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas para el estudio de ácido oxálico

Dieta

Dos 2 días antes y durante el periodo de recogida no puede tomar ningún alimento que lleve vitamina C: naranja, mandarina, kiwi, limón ni derivados. El día antes del análisis recoja la orina durante 24 horas.

Instrucciones para la recogida de orina de 24 horas

- La orina debe ir en un contenedor adecuado de orina de 24 horas.
- En caso de tener la menstruación no realice la prueba.
- Durante el periodo de recolección no beba más líquidos de los habituales. Ni ninguna bebida alcohólica.
- El día que tiene que recoger la orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis deberá traer al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor bien cerrado, en posición vertical y alejado de las personas ajenas a la recogida.

