

Instrucciones para la realización de la curva de la glucosa

- Incluya en sus comidas un plato de pasta y algún alimento azucarado durante los tres días anteriores al análisis.
- El día antes de la prueba, cene a las 8 de la tarde. A partir de entonces y hasta que llegue al hospital al día siguiente por la mañana, sólo podrá beber agua.
- La duración de la prueba será de aproximadamente 2 horas. En embarazadas 3 horas.
- Si toma alguna medicación, indíquesele al profesional que le haga la prueba.
- Mientras hace la prueba tiene que estar sentado y relajado.
- El día de la prueba la enfermera le dará una bebida con glucosa.
- Si vomita o no se puede acabar la bebida que le darán debe comunicarlo a la enfermera.

EJEMPLO DE DIETA

Desayuno	Pan con queso o jamón Una fruta Una taza de leche con azúcar
Comida	Ensalada de tomate y lechuga Pasta Carne con patatas fritas Pan y fruta
Merienda	Una taza de leche con azúcar
Cena	Patata hervida con guisantes o coliflor Pescado Fruta y pan

