

Instruccions per a la realització de la corba de glucosa

- Incloure en els menjars un plat de pasta i algun aliment ensucrat durant els tres dies anteriors a l'anàlisi.
- El dia abans de la prova, sopeu a les 8 del vespre. A partir de llavors i fins que arribeu a l'hospital l'endemà al matí, només podeu beure aigua.
- La durada de la prova serà d'aproximadament 2 hores; en embarassades 3 hores.
- Si preneu alguna medicació, comuniqueu-ho al professional que us faci la prova.
- Mentre duri la prova heu d'estar asseguts i relaxats.
- El dia de la prova el personal d'infermeria us donarà una beguda amb glucosa.
- Si vomiteu, o no es podeu acabar la beguda que us donaran, heu de comunicar-ho a l'infermer/a.

EXEMPLE DE DIETA

Esmorzar	Pa amb formatge i pernil Una fruita Una tassa de llet amb sucre
Dinar	Amanida d'enciam i tomàquet Pasta Carn amb patates fregides Pa i fruita
Berenar	Una tassa de llet amb sucre
Sopar	Patata bullida amb pèsols o coliflor Peix Fruita i pa

