

Cómo usar el espesante en casa

SERVICIO DE FARMACIA

COMO USAR EL ESPESANTE EN CASA



NUTILIS® POWDER

para personas con dificultad para tragar (disfagia)

Es un polvo que se añade a la bebida, la hace más espesa y ayuda a evitar atragantamientos.

¿Cómo se prepara?



- 1 Usa el dispensador (cacito) que viene dentro del bote.
- 2 Pon la cantidad recomendada dentro de un vaso.
- 3 Añade la bebida (agua, zumo) y sopa.
- 4 Mezcla bien con un tenedor, varilla o batidor.
- 5 Espera 5-7 minutos hasta que la bebida esté espesa.
- 6 Prepara la bebida por ración y tómalas dentro de las 24h.

¿Qué cantidad poner?

El profesional de salud te lo dirá.
Depende de la textura que necesites. Hay 3 tipos:



Textura

¿Cómo es?

Néctar	Líquida espesa, como un zumo de melocotón.
Miel	Más espesa, como un yogur batido.
Pudin	Muy espesa, se toma con cuchara.

Cantidad por 200 ml

2-3	 rasas
3-4	 rasas
4-5	 rasas

AVISOS

- No guarde el bote del espesante en la nevera.
- Guarda el bote bien cerrado en un lugar fresco y seco.
- Puedes calentar, enfriar o congelar la bebida espesada.
- Utiliza sólo el dispensador (cacito) que viene con el bote.