

Después de una Cirugía Bucal

- Mantenga una gasa ejerciendo ligera presión durante 30 minutos. Las primeras 24 horas puede notar que la herida rezuma un poco de sangre, pero si apareciera un sangrado anormal vuelva a repetir la operación hasta que deje de sangrar.
- No enjuague durante el día de la intervención. Tampoco escupa ni realice movimientos repetitivos de succión. Podría desalojar el coágulo y reactivar el sangrado.
- Espere a que la zona esté completamente despierta para comer, aproximadamente tardará 2 o 3 horas.
- Durante el primer día la dieta tendrá que ser templada o fría y de consistencia blanda. Si es posible mastique por el lado no intervenido. Mantenga una buena hidratación.
- Para disminuir la inflamación, aplique una bolsa de hielo (recubierta con una toalla, no directamente) lo más cerca posible de la zona intervenida durante las 6 primeras horas a intervalos de 10 minutos.
- Transcurridas estas horas, aplicar más podría ser contraproducente.
- Es preferible dormir con un par de cojines o el cabezal elevado, con la cabeza más alta que el resto del cuerpo.
- Evite fumar y beber alcohol o refrescos carbonatados. No realice esfuerzos o ejercicio físico importantes.
- Trascurrido el día de la intervención puede enjuagar con agua templada y sal, suero fisiológico o colutorios. Procure mantener una buena higiene dental después de cada ingesta. No estire el labio para ver la zona operada los 2 o 3 primeros días, podría alterar el proceso de cicatrización.
- Es recomendable que utilice un cepillo postquirúrgico (de venta en farmacias) para limpiar la zona operada. Es normal que esto ocasione un ligero dolor y sangrado durante los primeros días.

