

Després d'una Cirurgia Bucal

- Mantingui una gasa exercint una lleugera pressió durant 30 minuts. Les primeres 24 hores pot notar que la ferida regalima una mica de sang, però si aparegués un sagnat anormal torni a repetir l'operació fins que deixi de sagnar, bé amb una gasa, bé amb una bossa de te.
- No glopegi durant el dia de la intervenció. Tampoc escupi ni realitzi moviments repetitius de succió. Podria desallotjar el coàgul i reactivar el sagnat.
- Espera a que la zona estigui completament desperta per menjar, aproximadament trigarà 2 o 3 hores. Durant el primer dia la dieta haurà de ser tibia o freda i de consistència tova. Si és possible mastegui pel costat no intervingut. Mantingui una bona hidratació (begui molts líquids).
- Per disminuir la inflamació, apliqui una bossa de gel (recoberta amb una tovallola, no directament) el més a prop de la zona intervinguda durant les 6 primeres hores a intervals de 10 minuts. Transcorregudes aquestes hores aplicar-ne més seria contraproductiu.
- És preferible dormir amb un parell de coixins o el capçal elevat, amb el cap més alt que la resta del cos.
- Eviti fumar i beure alcohol o refrescs carbonatats. No realitzi esforços o exercici físic importants.
- L'endemà de la intervenció pot glopejar amb aigua tibia i sal, sèrum fisiològic o col·lutoris. Procuri mantenir una bona higiene dental després de cada àpat. No estiri el llavi per veure la zona operada els 2 o 3 primers dies, podria alterar el procés de cicatrització.
- És recomanable que utilitzi un raspall postquirúrgic (de venda en farmàcies) per netejar la zona operada. És normal que això ocasioni un lleuger dolor i sagnat durant els primers dies.
- Recordi seguir el tractament farmacològic prescrit.

