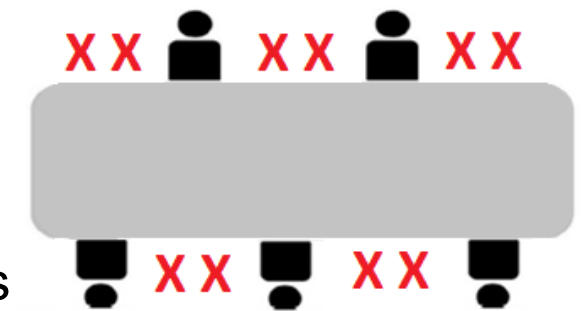


COVID-19: Mesures de protecció personal

La forma òptima de prevenir la transmissió de SARS-CoV-2 és respectar de totes les mesures preventives.



1. **Respectar la distància de seguretat** recomanada per les autoritats sanitàries (mínim 1,5 metres), encara que és preferible mantenir els 2 m sempre que sigui possible.
2. **Ús obligatori i correcte de mascareta** durant tota la jornada laboral.
3. **Rentat de les mans** freqüent.
4. **Evitar la salutació amb contacte físic.**
5. **No menjar ni beure** en les zones que no estiguin habilitades per a aquesta finalitat.
6. **En cafeteria / menjadors / relax:**
 - ✓ **No asseure's un enfront de l'altre.** Respectar la senyalització de les taules.
 - ✓ **Neteja i desinfecció de les taules,** amb el desinfectant habilitat per a tal fi.
 - ✓ **Rentar-se les mans** abans i després de l'estada en el menjador.
 - ✓ **Romandre amb la mascareta** fins al moment de menjar i immediatament després
7. **Posar-se en contacte amb salut laboral** si:
 - ✓ **Presenteu simptomatologia** compatible amb la COVID-19 (tos, febre, dificultat en respirar, etc.)
 - ✓ **Si has estat en contacte estret** amb un cas COVID-19



Us deixem el enllaç a l'extranet amb tota la informació de protecció enfront del COVID-19 per a professionals de BSA:

<https://www.bsa.cat/ca/COVID19/mesures-de-proteccio> (amb usuari i contranseya de sistema). També disponible a l'apartat Notícies de la bs@net