

# Mesures d'aïllament

| TAULA I. INFECCIÓ                                                       | Precaucions Estàndar | Mesures d'aïllament |       |      | Durada      | Observacions                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------|------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                         |                      | Contacte            | Gotes | Aire |             |                                                                                                                                                                                            |
| Abcès o ferides molt exudatives sense tapar                             | •                    | •                   |       |      | DM          | Fins que es pugui tapar                                                                                                                                                                    |
| <i>Acinetobacter baumannii</i> (infecció o colonització)                | •                    | •                   |       |      | 3 CN o 1 FR | 1 FR neg si ferida tancada o hemocultiu                                                                                                                                                    |
| Adenovirus, pneumonia per                                               | •                    | •                   | •     |      | DM          | Immunodeprimits perllongar mesures                                                                                                                                                         |
| Aspergil·losi (pulmonar o sistèmica)                                    | •                    |                     |       |      |             |                                                                                                                                                                                            |
| Bacils grammnegatius multiresistents (BLEE)                             | •                    | •                   |       |      | 3 CN o 1 FR | 1 FR neg. Si ferida tancada o hemocultiu negatiu.                                                                                                                                          |
| Botulisme                                                               | •                    |                     |       |      |             |                                                                                                                                                                                            |
| Bronquiolitis                                                           | •                    | •                   |       |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| <i>Clostridium difficile</i> , infecció                                 | •                    | •                   |       |      | 48h.        | Higiene de mans aigua + sabó (acció esporicida)                                                                                                                                            |
| Conjuntivitis vírica aguda                                              | •                    | •                   |       |      | DM          | Altament contagiosa. L'Adenovirus és la causa més comuna; l'enterovirus 70                                                                                                                 |
| Diftèria cutània                                                        | •                    | •                   |       |      | 2 CN        | Sense atb. I cultius negatius separats per 24h.                                                                                                                                            |
| Diftèria laríngia                                                       | •                    |                     | •     |      | 2 CN        | Sense atb. I separats per 24h.                                                                                                                                                             |
| Ébola, febre hemorràgica                                                | •                    | •                   | •     |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Èczema vaccínic                                                         | •                    | •                   |       |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Encefalitis postvaccínica                                               | •                    | •                   |       |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Enterococs resistents a vancomicina                                     | •                    | •                   |       |      | 3 CN o 1 FR | Preferible habitació individual o agrupament en cohort. En cas de brot, la durada de les precaucions per contacte ha de perllongarse indefinidament per persones per contacte o infectades |
| Epiglottitis per <i>Haemophilus influenzae</i> tipus B                  | •                    |                     | •     |      |             |                                                                                                                                                                                            |
| Eritema infecciós per parvovirus B19                                    | •                    | •                   |       |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Escabiosi                                                               | •                    | •                   |       |      | 24 h        |                                                                                                                                                                                            |
| Estreptococ del grup A dermatosi. Infecció ferida o cremada gran        | •                    | •                   |       |      | 24h         | No es conté el drenatge                                                                                                                                                                    |
| Estreptococ grup A, pneumònia malaltia invasiva greu per                | •                    |                     | •     |      | 24h         | Contacte si lesions drenen                                                                                                                                                                 |
| Febres hemorràgiques víriques de Lassa, Ebola, Marburg, etc.            | •                    | •                   | •     |      | DM          | Doble guants i protector FFP3 si aerosols                                                                                                                                                  |
| Ferida gran infectada                                                   | •                    | •                   |       |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Gangrena (gasosa)                                                       | •                    |                     |       |      |             |                                                                                                                                                                                            |
| Gastroenteritis per <i>C.difficile</i>                                  | •                    | •                   |       |      | 48h         | Mascareta si vòmit o aerolització del vòmit                                                                                                                                                |
| Gastroenteritis per Norovirus o Rotavirus                               | •                    | •                   |       |      | 48h         | Mascareta si vòmit o aerolització del vòmit                                                                                                                                                |
| Gastroenteritis per <i>Salmonella</i>                                   | •                    | •                   |       |      |             | Precaucions per evitar la transmissió per contacte en persones amb bolquers o incontinents mentre duri la malaltia.                                                                        |
| Grip humana (epidèmica)                                                 | •                    |                     | •     |      | 5D          | DM immunodeprimits                                                                                                                                                                         |
| Hepatitis A, pacients incontinents o amb bolquers                       | •                    | •                   |       |      | D ingrès    |                                                                                                                                                                                            |
| Herpes zòster localitzat en pacient immunodeprimit                      | •                    |                     |       |      |             | Si lesió es pot tapar                                                                                                                                                                      |
| Herpes zòster disseminats o en pacient immunodeprimit                   | •                    | •                   |       | •    | DM          | Recomanat personal vacunat (varicel·la)                                                                                                                                                    |
| Impetigen                                                               | •                    | •                   |       |      | 24h         |                                                                                                                                                                                            |
| <i>Klebsiella pneumoniae</i> multiresistent                             | •                    | •                   |       |      | 3 CN o FR   |                                                                                                                                                                                            |
| Malaltia meningococcica Pneumonia, meningitis, sepsis meningocòccica    | •                    |                     | •     |      | 24h         | Quimioprofilaxi port exposició per treballadors exposats a secrecions resp.                                                                                                                |
| Marburg, malaltia de                                                    | •                    | •                   | •     |      | DM          |                                                                                                                                                                                            |
| Meningitis per <i>Haemophilus influenzae</i> tipus B o sospita infecció | •                    |                     | •     |      | 24h         |                                                                                                                                                                                            |
| Meninigitis per <i>Neisseria meningitidis</i> o sospita d'infecció      | •                    |                     | •     |      | 24h         |                                                                                                                                                                                            |

| TAULA I. INFECCIÓ                                                                                                                                       | Precaucions Estàndar | Mesures d'aïllament |       |      | Durada                                                           | Observacions                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------|------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                         |                      | Contacte            | Gotes | Aire |                                                                  |                                                                                                         |
| Metapneumovirus humà                                                                                                                                    | •                    | •                   |       |      | DM                                                               | Via transmissió VSR                                                                                     |
| Microorganismes multiresistents                                                                                                                         | •                    | •                   |       |      | 3 CN o FR                                                        |                                                                                                         |
| Parotiditis                                                                                                                                             | •                    |                     | •     |      | 9 D                                                              | Des de l'inici de l'inflamació                                                                          |
| Pediculosi (polls)                                                                                                                                      | •                    | •                   |       |      | 24h.                                                             | Des de l'inici tractament                                                                               |
| Pesta pneumònica                                                                                                                                        | •                    |                     | •     |      | 48h.                                                             | Quimioprofilaxis als treballadors exposats                                                              |
| Pneumonia per adenovirus                                                                                                                                | •                    | •                   | •     |      |                                                                  | DM                                                                                                      |
| Pneumònia meningocòccica                                                                                                                                | •                    |                     | •     |      | 24 h                                                             | Contacte si lesions cutànies                                                                            |
| Pneumònia Streptococ grup A                                                                                                                             | •                    |                     | •     |      | 24 h.                                                            |                                                                                                         |
| Pneumònia per Mycoplasma (pneumonia atípica primària)                                                                                                   | •                    |                     | •     |      | DM                                                               |                                                                                                         |
| Pneumònia pneumocòccica                                                                                                                                 | •                    |                     |       |      |                                                                  |                                                                                                         |
| Rinovirus, infecció                                                                                                                                     | •                    |                     | •     |      | DM                                                               | Contacte si secrecions abundants                                                                        |
| Ritter, malaltia de                                                                                                                                     | •                    | •                   |       |      | DM                                                               |                                                                                                         |
| Rubèola                                                                                                                                                 | •                    |                     | •     |      | 7D                                                               | Després de l'aparició de l'exantema                                                                     |
| Rubeòla congènita                                                                                                                                       | •                    | •                   |       |      | 1 any                                                            | Estàndard desp. 3 m. si cultius negatius                                                                |
| <i>S. aureus</i> , dermatosi, infec. ferida o cremada gran per                                                                                          | •                    | •                   |       |      | DM                                                               | Tapat o no es conté l'exudat                                                                            |
| Síndrome respiratòria aguda greu (SARS)                                                                                                                 | •                    | •                   | •     |      | DM +10 dies després febre                                        |                                                                                                         |
| <i>S. aureus</i> resistent a la meticil·lina (SARM)                                                                                                     | •                    |                     |       |      | 3 CN o FR                                                        |                                                                                                         |
| <i>Stenotrophomonas maltophilia</i> (Aïllament sols a UCI)                                                                                              | •                    | •                   |       |      | 3 CN                                                             |                                                                                                         |
| <i>Streptococcus pneumoniae</i> mR                                                                                                                      | •                    | •                   |       |      | 3 CN o FR                                                        |                                                                                                         |
| Tos ferina ( <i>Bordetella pertusis</i> )                                                                                                               | •                    |                     | •     |      | 5 D                                                              |                                                                                                         |
| Tuberculosi extrapulmonar o laringia confirmada - adults                                                                                                | •                    |                     |       | •    | Post atb                                                         | 2 setmanes de tractament antibiòtic efectiu                                                             |
| Úlcera per pressió, gran infectada                                                                                                                      | •                    | •                   |       |      | DM                                                               | Dins que pari el drenatge o es pugui contenir bé amb apòsit                                             |
| Vaccí generalitzat, progressiu, fetal; eczema vaccínic                                                                                                  | •                    | •                   |       |      | Fins que les lesions estiguin seques i s'hi hagin format crostes | S'han de seguir les precaucions per al contacte amb lesions que continguin el virus o material exudatiu |
| Vaccí, virus del: blefaritis o conjuntivitis amb drenatge; infecció bacteriana secundària (p.e. <i>S.aureus</i> , estreptococ betahemolític del grup A) | •                    | •                   |       |      |                                                                  | Precaució per evitar la transmissió per contacte si hi ha drenatge abundant.                            |
| Vaccí, virus del encefalitis postvaccínica; eritema multiforme associat a vaccí (Síndrome Stevens-Johnson); iritis; queratitis                          | •                    |                     |       |      |                                                                  | Es recomana la vacunació del personal que administra la vacuna.                                         |
| Varicel·la                                                                                                                                              | •                    | •                   |       | •    | FSL                                                              | Profilaxi post exposició indicada en els 5 primers dies                                                 |
| Virus Respiratori Sincicial (VRS) en infants <2 anys / immunodeprimits                                                                                  | •                    | •                   | •     |      | DM                                                               | Gotes: "només el personal si s'aspiren secrecions"                                                      |
| Xarampió                                                                                                                                                | •                    |                     |       | •    | 4D                                                               | Vacuna a personal susceptible fins 72 h. Després exposició o immunoglobulina fins a 6 dies.             |
| Zigomicosi                                                                                                                                              | •                    |                     |       |      |                                                                  |                                                                                                         |

- A
Precaucions per evitar la transmissió per aire.
- C
Precaucions per evitar la transmissió per contacte.
- E
Precaucions Estàndard.
- G
Precaucions per evitar la transmissió per gotes.
- DM
Mentre duri la malaltia.
- DE
Fins que es faci descontaminació ambiental.
- CN
Fins obtenir 3 resultats negatius del prèviament positiu.

- FLS
Fins que les lesions estiguin seques.
- FR
Frotis rectal si lesió inicial tancada.
- 24h
Post inici tractament adequat.
- 48h
Fins 48 h. després de finalitzat l'episodi agut de diarrees.
- 1 any
Precaucions estàndard després dels tres mesos d'edat, si els cultius nasofaríngis i urinaris són negatius repetidament.
- FN
Frotis nasal negatiu.