

LA DONA EN DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA



Organitza:



Col·labora:



Xerrada:

SALUT MENTAL I ETAPES VITALS DE LA DONA.

Infància, adolescència, joventut, adultesa, vellesa, etc ...

A càrrec:

Marina Pérez Bruguera

Referent de benestar emocional i salut comunitària

ABS 12 - Morera Pomar

Xerrada:

IOGA

Introducció loga, asanes o exercicis bàsics de loga, pranaïames (respiració) i relaxació

A càrrec:

Emy Marco Martínez

Professora de loga

11 de març, 2022 - 18 hores

A.V.V. Morera, Prat de la Riba, 93 (Barri Morera)



Ajuntament de Badalona