

Colonoscòpia

Preparació amb Citrafleet®

Informació relativa a la medicació:

- **Anticoagulants orals:** Sintrom® suspendre 2-3 dies abans de la prova; Aldocumar® i Tedicumar® 5 dies; contactar amb el centre on us controlen la pauta per a valorar el canvi a heparina. Xarelto®, Eliquis® i Lixiana®, normalment suspendre 24 h abans, Pradaxa® suspendre segons la funció renal entre 24h i 5 dies abans; en tots els casos, contactar amb el metge prescriptor per a individualitzar. Després de la prova, es reiniciarà el tractament de manera habitual malgrat excepcions.
- **Antiagregants orals:** Ticagrelor (Brilique®) suspendre 3-5 dies abans de la prova; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) i trifusal (Disgrén®) 5-7 dies; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 dies; sempre consultar amb el vostre metge/ssa habitual per a valorar el risc d'aquesta suspensió temporal. Àcid acetil salicílic (Adiro®, AAS®, Tromalyt®), si és de 100 mg, no requereix suspendre-ho, si és de 150 mg o 300 mg, consultar amb el vostre metge/ssa habitual per a canvi a 100 mg.
- **Ferro oral o fibra:** suspendre 7 dies abans de la prova.
- **Antidiabètics orals:** suspendre a partir de l'últim menjar sòlid prèvia a la presa de solució laxant.
- **Insulina:** pot ser necessari ajustar la dosi segons el tipus d'insulina, consultiu-ho amb el vostre metge/ssa.

Dieta baixa en fibra 3 dies abans de la prova

- Primer i segon dia de dieta
- 24 hores abans de la prova: tercer dia de dieta + solució laxant Citrafleet®

Aliments permesos	Aliments no permesos
- Arròs blanc, pasta, patata cuita sense pell/puré - Carn, pollastre i peix a la planxa o bullit - Ous, formatges curats, oli - Préssec en almívar, poma i pera rostida o cuita, sense pell ni llavors - Brous i suc filtrats - Pa blanc, galetes i torrades no integrals logurt, flam - Cafè, te, infusions, llet desnatada, begudes sense gas	- Fruïtes i hortalisses (excepte l'especificat en la llista oposada), verdures, llegums, enciam - Salses, estofats - Formatges grassos, productes lactis sencers, embotits - Productes integrals bulgur, quinoa i cuscús - Pastissos i altres dolços, xocolata - Fruïta seca i llavors (chia, lli, sèsam...) - Suc amb polpa o fibra, begudes amb gas, alcohol

Data publicació: 01/10/2024. La vigència d'aquesta informació és de dos anys. En aquest termini si es produeix una novetat, aquesta serà consultable a la pàgina web de BSA.

Autoria: Servei de Digestiu - HMB

Colonoscòpia

Preparació amb Citrafleet®

Solució laxant Citrafleet®

Realitzeu la preparació de la manera descrita a continuació segons l'hora de la cita de la colonoscòpia. No pot menjar res des de l'inici de la presa de Citrafleet. Pot beure aigua fins a 3 hores abans de la prova i després ja no podrà beure res.

MATÍ Primera dosi	- El dia anterior a la prova a les 20h, begui la primera ampolla de Citrafleet® - Als 15 minuts, de 20.15h a 22h, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars (aigua, begudes isotòniques, sucres sense polpa, te o cafè sense llet).
MATÍ Segona dosi	5 hores abans de la cita de la colonoscòpia, begui la segona ampolla de Citrafleet® - Als 15 minuts, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars durant 1 hora i mitja.
TARDA Primera dosi	- El dia de la prova a les 7h, begui la primera ampolla de Citrafleet® - Als 15 minuts, de 7.15h a 9h, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars (aigua, begudes isotòniques, sucres sense polpa, te o cafè sense llet).
TARDA Segona dosi	5 hores abans de la cita de la colonoscòpia, begui la segona ampolla de Citrafleet® - Als 15 minuts, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars durant 1 hora i mitja.

Colophone

Línea informativa sobre pautas
de administración de preparación
a la colonoscopia

Centro de atención
telefónica **900 101 809**
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

Data publicació: 01/10/2024. La vigència d'aquesta informació és de dos anys. En aquest termini si es produeix una novetat, aquesta serà consultable a la pàgina web de BSA.

Autoria: Servei de Digestiu - HMB