

Colonoscopia

Preparación con Citrafleet®

Información relativa a la medicación:

- **Anticoagulantes orales:** Sintrom® suspender 2-3 días antes de la prueba; Aldocumar® y Tedicumar® 5 días; contactar con el centro donde le controlen la pauta para valorar el cambio a heparina. Xarelto®, Eliquis® y Lixiana®, normalmente suspender 24h antes, Pradaxa® suspender según la función renal entre 24h y 5 días antes; en todos los casos, contactar con el médico prescriptor para individualizar. Después de la prueba, se reiniciará el tratamiento de forma habitual salvo excepciones.
- **Antiagregantes orales:** Ticagrelor (Brilique®) suspender 3-5 días antes de la prueba; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) y trifusal (Disgrén®) 5-7 días; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 días; siempre consultar con su médico habitual para valorar el riesgo de esta suspensión temporal. Ácido acetil salicílico (Adiro®, AAS®, Tromalyt®), si es de 100mg, no precisa suspenderlo, si es de 150mg o 300mg, consultar con su médico habitual para cambio a 100mg.
- **Hierro oral o fibra:** suspender 7 días antes de la prueba.
- **Antidiabéticos orales:** suspender a partir de la última comida sólida previa a la toma de laxante.
- **Insulina:** puede ser necesario ajustar la dosis según el tipo de insulina, consulte con su médico.

Dieta baja en fibra 3 días antes de la prueba

- Primer y segundo día de dieta
- 24 horas antes de la prueba: tercer día de dieta + solución laxante Citrafleet®

Alimentos permitidos	Alimentos no permitidos
<ul style="list-style-type: none">- Arroz blanco, pasta, patata cocida sin piel/puré- Carne, pollo y pescado a la plancha o hervido- Huevos, quesos curados, aceite- Melocotón en almíbar, manzana y pera asada cocida, sin piel ni pepitas- Caldos y zumos filtrados- Pan blanco, galletas y tostadas no integrales- Yogur, flan- Café, te, infusiones, leche desnatada, bebidas sin gas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas y hortalizas (salvo lo especificado en la lista opuesta), verduras, legumbres, lechuga- Salsas, estofados- Quesos grasos, productos lácteos enteros, embutidos- Productos integrales bulgur, quinoa y cuscús- Pasteles y otros dulces, chocolate- Frutos secos y semillas (chía, lino, sésamo...)- Zumos con pulpa o fibra, bebidas con gas, alcohol

Data publicación: 01/10/2024. La vigencia de esa información es de dos años. En este plazo si se produce una novedad, ésta será consultable en la página web de BSA.

Autoría: Servicio de Digestivo - HMB

Colonoscopia

Preparació amb Citrafleet®

Solució laxante Citrafleet®

Realice la preparación del modo descrito a continuación según la hora de la cita de la colonoscopia. No podrá comer nada desde el inicio de la toma de Citrafleet. Puede beber agua hasta 3 horas antes de la prueba y después ya no podrá beber más.

MAÑANA Primera dosis	<ul style="list-style-type: none">El día anterior a la prueba a las 20h, beberá la primera botella de Citrafleet®A los 15 minutos, de 20:15h a 22h, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros (agua, bebidas isotónicas, zumos sin pulpa, té o café sin leche).
MAÑANA Segunda dosis	<ul style="list-style-type: none">5 horas antes de la cita de la colonoscopia, beberá la segunda botella de Citrafleet®A los 15 minutos, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros durante 1 hora y media.
TARDE Primera dosis	<ul style="list-style-type: none">El día de la prueba a las 7h, beberá la primera botella de Citrafleet®A los 15 minutos, de 7:30h a 9h, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros (agua, bebidas isotónicas, zumos sin pulpa, te o café sin leche).
TARDE Segunda dosis	<ul style="list-style-type: none">5 horas antes de la cita de la colonoscopia, beberá la segunda botella de Citrafleet®A los 15 minutos, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros durante 1 hora y media.

Colophone

Línea informativa sobre pautas
de administración de preparación
a la colonoscopia

Centro de atención
telefónica **900 101 809**
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h