

Colonoscòpia

Preparació amb Citrafleet®

Informació relativa a la medicació:

- **Anticoagulants orals:** Sintrom® suspendre 2-3 dies abans de la prova; Aldocumar® i Tedicumar® 5 dies; contactar amb el centre on us controlen la pauta per a valorar el canvi a heparina. Xarelto®, Eliquis® i Lixiana®, normalment suspendre 24h abans, Pradaxa® suspendre segons la funció renal entre 24h i 5 dies abans; en tots els casos, contactar amb el metge prescriptor per a individualitzar. Després de la prova, es reiniciarà el tractament de manera habitual malgrat excepcions.
- **Antiagregants orals:** Ticagrelor (Brilique®) suspendre 3-5 dies abans de la prova; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) i trifusal (Disgrén®) 5-7 dies; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 dies; sempre consultar amb el vostre metge/ssa habitual per a valorar el risc d'aquesta suspensió temporal. Àcid acetil salicílic (Adiro®, AAS®, Tromalyt®), si és de 100mg, no requereix suspendre-ho, si és de 150mg o 300mg, consultar amb el vostre metge/ssa habitual per a canvi a 100mg.
- **Ferro oral o fibra:** suspendre 7 dies abans de la prova.
- **Antidiabètics orals:** suspendre a partir de l'últim menjar sòlid prèvia a la presa de solució laxant.
- **Insulina:** pot ser necessari ajustar la dosi segons el tipus d'insulina, consulteu amb el vostre metge/ssa.

Dieta baixa en fibra 3 dies abans de la prova

- Primer i segon dia de dieta
- 24 hores abans de la prova: tercer dia de dieta + solució laxant Citrafleet®

Aliments permesos	Aliments no permesos
-Arròs blanc, pasta, patata cuita sense pell/puré -Carn, pollastre i peix a la planxa o bullit -Ous, formatges curats, oli -Préssec en almívar, poma i pera rostida o cuita, sense pell ni llavors -Brous i sucs filtrats -Pa blanc, galetes i torrades no integrals logurt, flam -Cafè, te, infusions, llet desnatada, begudes sense gas	-Fruïtes i hortalisses (excepte l'especificat en la llista oposada), verdures, llegums, enciam -Salses, estofats -Formatges grassos, productes lactis sencers, embotits -Productes integrals Búrgul, quinoa i cuscús -Pastissos i altres dolços, xocolata -Fruïta seca i llavors (xia, lli, sèsam...) -Sucs amb polpa o fibra, begudes amb gas, alcohol

Solució laxant Citrafleet®

Realitzeu la preparació de la manera descrita a continuació segons l'hora de la cita de la colonoscòpia. No podreu prendre res, 3 hores abans de la prova, ni aigua.

MATÍ Primera dosi	• El dia anterior a la prova a les 20h, preneu el primer sobre de Citrafleet® en un got d'aigua freda (150ml aproximadament). • Als 30 minuts, de 20.30h a 22h, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars (aigua, begudes isotòniques, sucs sense polpa, te o cafè sense llet).
MATÍ Segona dosi	• 5 hores abans de la cita de la colonoscòpia, preneu el segon sobre de Citrafleet® en un got d'aigua freda (150ml aproximadament). • Als 30 minuts, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars durant 1 hora i mitja.
TARDA Primera dosi	• El dia de la prova a les 7h, preneu el primer sobre de Citrafleet® en un got d'aigua freda (150ml aproximadament). • Als 30 minuts, de 7.30h a 9h, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars (aigua, begudes isotòniques, sucs sense polpa, te o cafè sense llet).
TARDA Segona dosi	• 5 hores abans de la cita de la colonoscòpia, preneu el segon sobre de Citrafleet® en un got d'aigua freda (150ml aproximadament). • Als 30 minuts, beureu un mínim d'1,5 litres de líquids clars durant 1 hora i mitja.

Colophone

Línea informativa sobre pautas de administración de preparación a la colonoscopia

Centro de atención telefónica 900 101 809
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h



Colonoscopia

Preparación con Citrafleet®

Información relativa a la medicación:

- **Anticoagulantes orales:** Sintrom® suspender 2-3 días antes de la prueba; Aldocumar® y Tedicumar® 5 días; contactar con el centro donde le controlen la pauta para valorar el cambio a heparina. Xarelto®, Eliquis® y Lixiana®, normalmente suspender 24h antes, Pradaxa® suspender según la función renal entre 24h y 5 días antes; en todos los casos, contactar con el médico prescriptor para individualizar. Después de la prueba, se reiniciará el tratamiento de forma habitual salvo excepciones.
- **Antiagregantes orales:** Ticagrelor (Brilique®) suspender 3-5 días antes de la prueba; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) y trifusal (Disgrén®) 5-7 días; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 días; siempre consultar con su médico habitual para valorar el riesgo de esta suspensión temporal. Ácido acetil salicílico (Adiro®, AAS®, Tromalyt®), si es de 100mg, no precisa suspenderlo, si es de 150mg o 300mg, consultar con su médico habitual para cambio a 100mg.
- **Hierro oral o fibra:** suspender 7 días antes de la prueba.
- **Antidiabéticos orales:** suspender a partir de la última comida sólida previa a la toma de solución laxante.
- **Insulina:** puede ser necesario ajustar la dosis según el tipo de insulina, consulte con su médico.

Dieta baja en fibra 3 días antes de la prueba

- Primer y segundo día de dieta
- 24 horas antes de la prueba: tercer día de dieta + solución laxante Citrafleet®

Alimentos permitidos	Alimentos no permitidos
-Arroz blanco, pasta, patata cocida sin piel/puré -Carne, pollo y pescado a la plancha o hervido -Huevos, quesos curados, aceite -Melocotón en almíbar, manzana y pera asada o cocida, sin piel ni pepitas -Caldos y zumos filtrados -Pan blanco, galletas y tostadas no integrales -Yogur, flan -Café, té, infusiones, leche desnatada, bebidas sin gas	-Frutas y hortalizas (salvo lo especificado en la lista opuesta), verduras, legumbres, lechuga -Salsas, estofados -Quesos grasos, productos lácteos enteros, Embutidos -Productos integrales Bulgur, quinoa y cuscús -Pasteles y otros dulces, chocolate -Frutos secos y semillas (chía, lino, sésamo,...) -Zumos con pulpa o fibra, bebidas con gas, alcohol

Solución laxante Citrafleet®

Realice la preparación del modo descrito a continuación según la hora de la cita de la colonoscopia. No podrá tomar nada, 3 horas antes de la prueba, ni agua.

MAÑANA Primera dosis	• El día anterior a la prueba a las 20h, tomará el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua fría (150ml aproximadamente) • A los 30 minutos, de 20:30h a 22h, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros (agua, bebidas isotónicas, zumos sin pulpa, té o café sin leche).
MAÑANA Segunda dosis	• 5 horas antes de la cita de la colonoscopia, tomará el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua fría (150ml aproximadamente). • A los 30 minutos, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros durante 1 hora y media.
TARDE Primera dosis	• El día de la prueba a las 7h, tomará el primer sobre de Citrafleet® en un vaso de agua fría (150ml aproximadamente). • A los 30 minutos, de 7:30h a 9h, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros (agua, bebidas isotónicas, zumos sin pulpa, té o café sin leche).
TARDE Segunda dosis	• 5 horas antes de la cita de la colonoscopia, tomará el segundo sobre de Citrafleet® en un vaso de agua fría (150ml aproximadamente). • A los 30 minutos, beberá un mínimo de 1,5 litros de líquidos claros durante 1 hora y media.

Colophone

Línea informativa sobre pautas
de administración de preparación
a la colonoscopia

Centro de atención
telefónica **900 101 809**
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h



**Badalona
Serveis
Assistencials**

www.bsa.cat

Marzo 2022. La vigencia de esta información es de 2 años. Consulte el espacio web «Espai de Salut – Fulls d'Informació Usuari» ante posibles actualizaciones.
Autoria: Servicio Digestivo - HMB- BSA

