

Colonoscòpia

Preparació amb Pleinvue®

Informació relativa a la medicació

- **Anticoagulants orals:** Sintrom® suspendre 2-3 dies abans de la prova; Aldocumar® i Tedicumar® 5 dies abans; contactar amb el centre on us controlen la pauta per a valorar el canvi a heparina. Xarelto®, Eliquis® i Lixiana®, normalment suspendre 24h abans. Pradaxa® suspendre segons la funció renal entre 24h i 5 dies abans; en tots els casos, contactar amb el metge/ssa prescriptor per a individualitzar. Després de la prova, es reiniciarà el tractament de manera habitual malgrat excepcions.
- **Antiagregants orals:** Ticagrelor (Brilique®) suspendre 3-5 dies abans de la prova; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) i trifusal (Disgrén®) 5-7 dies abans; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 dies abans; sempre consultar amb el vostre metge/ssa habitual per valorar el risc d'aquesta suspensió temporal. Àcid acetil salicílic (Adiro®, AAS®, Tromalyt®): si és de 100mg, no requereix suspendre-ho; si és de 150mg o 300mg, consulteu amb el vostre metge/ssa habitual per canviar a 100mg.
- **Ferro oral o fibra:** suspendre 7 dies abans de la prova.
- **Antidiabètics orals:** suspendre a partir de l'últim menjar sòlid prèvia a la presa de solució laxant.
- **Insulina:** pot ser necessari ajustar la dosi segons el tipus d'insulina, consulteu amb el vostre metge/ssa.

Dieta sense residus 3 dies abans de la prova (Dieta dels 3 dies)

- Primer i segon dia de dieta
- 24 hores abans de la prova: tercer dia de dieta + solució laxant Pleinvue®

Aliments permesos	Aliments no permesos
-Arròs blanc, pasta, patata cuita sense pell/puré	-Fruïtes i hortalisses (excepte l'especificat en la llista oposada),
-Carn, pollastre i peix a la planxa o bullit	verdures, llegums, enciam
-Ous, formatges curats, oli	-Salses, estofats
-Préssec en almívar, poma i pera rostida o cuita, sense pell ni llavors	-Formatges grassos, productes lactis sencers, embotits
-Brous i suc filtrats	-Productes integrals Búrgul, quinoa i cuscús
-Pa blanc, galetes i torrades no integrals logurt, flam	-Pastissos i altres dolços, xocolata
-Cafè, te, infusions, llet desnatada, begudes sense gas	-Fruïta seca i llavors (xia, lli, sèsam...)
	-Sucs amb polpa o fibra, begudes amb gas, alcohol

Com prendre la solució laxant Pleinvue®

Realitzeu la preparació de la manera descrita a continuació segons l'hora de la cita de la colonoscòpia. No podreu prendre res, 3 hores abans de la prova, ni aigua.

1ª Dosi de PLEINVUE®

Sobre 1

Si la prova és al matí:

1ª dosi: El dia abans de la prova a les 21h

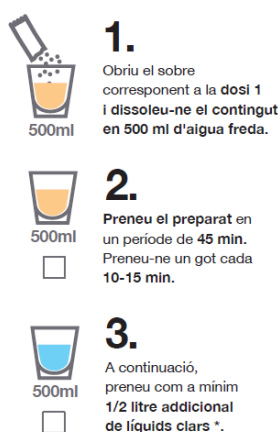
2ª dosi: 5 hores abans de la prova

Si la prova és a la tarda:

1ª dosi: El dia de la prova a les 7h

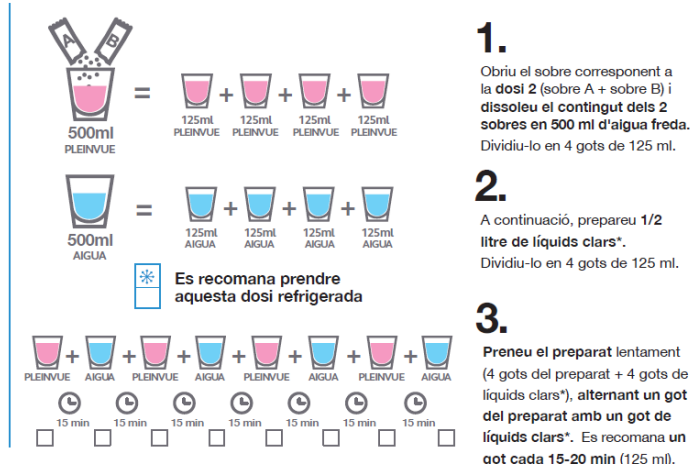
2ª dosi: 5 hores abans de la prova

Podeu seguir les indicacions a través de:



2ª Dosi de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



* Líquids clars: aigua, brou, suc de fruita sense polpa, te o cafè sense llet.



Colonoscopia

Preparación con Pleinvue®

Información relativa a la medicación:

- **Anticoagulantes orales:** Sintrom® suspender 2-3 días antes de la prueba; Aldocumar® y Tedicumar® 5 días; contactar con el centro donde le controlen la pauta para valorar el cambio a heparina. Xarelto®, Eliquis® y Lixiana®, normalmente suspender 24h antes, Pradaxa® suspender según la función renal entre 24h y 5 días antes; en todos los casos, contactar con el médico prescriptor para individualizar. Después de la prueba, se reiniciará el tratamiento de forma habitual salvo excepciones.

- **Antiagregantes orales:** Ticagrelor (Brilique®) suspender 3-5 días antes de la prueba; clopidogrel (Iscover®, Plavix®), prasugrel (Effient®) y trifusal (Disgrén®) 5-7 días; ticlopidina (Tiklid®, Ticlodone®) 10 días; siempre consultar con su médico habitual para valorar el riesgo de esta suspensión temporal. Ácido acetil salicílico (Adiro®, AAS®, Tromalyt®), si es de 100mg, no precisa suspenderlo, si es de 150mg o 300mg, consultar con su médico habitual para cambio a 100mg.

- **Hierro oral o fibra:** suspender 7 días antes de la prueba.

- **Antidiabéticos orales:** suspender a partir de la última comida sólida previa a la toma de solución laxante.

- **Insulina:** puede ser necesario ajustar la dosis según el tipo de insulina, consulte con su médico.

Dieta baja en fibra 3 días antes de la prueba

- Primer y segundo día de dieta
- 24 horas antes de la prueba: tercer día de dieta + solución laxante Pleinvue®

Alimentos permitidos	Alimentos no permitidos
-Arroz blanco, pasta, patata cocida sin piel/puré -Carne, pollo y pescado a la plancha o hervido -Huevos, quesos curados, aceite -Melocotón en almíbar, manzana y pera asada o cocida, sin piel ni pepitas -Caldos y zumos filtrados -Pan blanco, galletas y tostadas no integrales -Yogur, flan -Café, té, infusiones, leche desnatada, bebidas sin gas	-Frutas y hortalizas (salvo lo especificado en la lista opuesta), verduras, legumbres, lechuga -Salsas, estofados -Quesos grasos, productos lácteos enteros, Embutidos -Productos integrales Bulgur, quinoa y cuscús -Pasteles y otros dulces, chocolate -Frutos secos y semillas (chía, lino, sésamo,...) -Zumos con pulpa o fibra, bebidas con gas, alcohol

Como tomar la solución laxante Pleinvue®

Realice la preparación del modo descrito a continuación según la hora de la cita de la colonoscopia. No podrá tomar nada, 3 horas antes de la prueba, ni agua.

Si la prueba es por la mañana:
1ª toma: El día anterior a la prueba a las 21h
2ª toma: 5 horas antes de la prueba

Si la prueba es por la tarde:
1ª toma: El día de la prueba a las 7h
2ª toma: 5 horas antes de la prueba

Podrá seguir las indicaciones a través de:



1ª Toma de PLEINVUE®

Sobre 1



1. Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1, y disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.



2. Tómese el preparado a lo largo de 45 min. Tomar un vaso cada 10-15 min.



3. A continuación tomar como mínimo 1/2 litro adicional de líquidos claros*.

2ª Toma de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



1. Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría. Divídalo en 4 vasos de 125ml.



2. A continuación prepare 1/2 litro de líquidos claros*. Divídalo en 4 vasos de 125ml.



3. Tómese el preparado lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros*) alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros*, se recomienda un vaso cada 15-20 min (125 ml).



* Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, té y/o café sin leche.

