



Iniciació al running



Sessions setmanals de
entrenament amb un coach de
running de 90 minuts amb
planificació d'entrenament
addicional per a cada participant

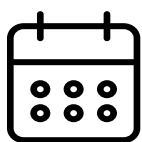
Cursa del Dimoni

Amb possibilitat de participar en la cursa
popular, organitzada per l'Ajuntament de
Badalona, dins el marc dels Festes de Maig:
CURSA DEL DIMONI (5km)

Diumenge 26/05

**Finançament del dorsal i acompanyament a
la cursa!**

Guanyaràs **salut ...**
.....enfortiràs tu cor, milloraràs tu
capacitat pulmonar i molt més.



Quan ?

A les 18h:

Febrer: 27/02

Març: 05/03; 12/03; 19/03;
26/03;

Abril: 02/04; 09/04; 16/04;
23/04; 30/04

Maig: 07/05; 14/05; 21/05;



On?

Sortida des de
diferents centres de
BSA.

Clic aquí per
consultar els punts
de trobada.



Més informació

www.sport2live.org



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Si estàs interessat/da envia un correu electrònic
Te explicarem tots els beneficis i detalls de l'activitat.

activament@bsa.cat



**Badalona
Serveis
Assistencials**