



Paddle Surf



Classe de paddle surf, a la platja de Badalona, per a tots els nivells.



T'emportaràs un 2xl perquè ho gaudeixis amb qui vulguis

Guanyaràs **salut ...**
.....reduïx els nivells d'estrès, millora l'equilibri i treballa un gran nombre de grups musculars.



Quan ?

13 i 20 Juliol
02, 07 i 29 Agost
06, 4 i 21 Setembre
17h



On?

C/ d'Eduard Maristany, 1,
08912 Badalona



Més informació

ESPAIMAR CNB



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Reserva la teva plaça mitjançant el correu electrònic

activament@bsa.cat