



Torna la segona temporada de marxa nòrdica



Us animeu a afegir un nou pas als
vostres dimecres del mes d'octubre?



La Lidia Obama i la
Cristina Herrera ja tenen
a punt els 12 parells de
bastons de marxa nòrdica
perquè pugueu
redescobrir amb elles, la
ciutat.



Guanyareu **salut** ...
.....millorareu la postura i us
carregareu de l'energia de l'esport i
dels riures amb els companys



Quan ?

Tots els dimecres del
mes d'octubre



On?

La sortida es farà des de
l'ABS Morera-Pomar, a les
16:00



Més informació

Es una activitat apta per tothom,
sigui quina sigui la nostra
condició física.



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Reserva la teva plaça mitjançant el correu electrònic

activament@bsa.cat