



Taller de riureteràpia



Us animeu a participar en un taller de risoteràpia vivencial, lúdic i pràctic.
És una activitat grupal.
Hi haurà moments que estarem asseguts i d'altres drets i/o en moviment.



Comprovarem que quan estem rient no podem estar preocupats perquè són dos estats antagònics.
Riurem amb tots i mai de ningú.

Guanyaràs **salut ...** renova la sensació d'alegria, alleuja l'ansietat i la por, millora l'estat d'ànim, desperta la creativitat, enforteix els vincles i mot més



Quan ?

Dijous 7 de novembre
de les 15:00 fins les 16:30
hores



On?

A la Sala d'actes de l'Hospital
Municipal de Badalona



Més informació

web risofonku



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Reserva la teva plaça mitjançant el correu electrònic

activament@bsa.cat