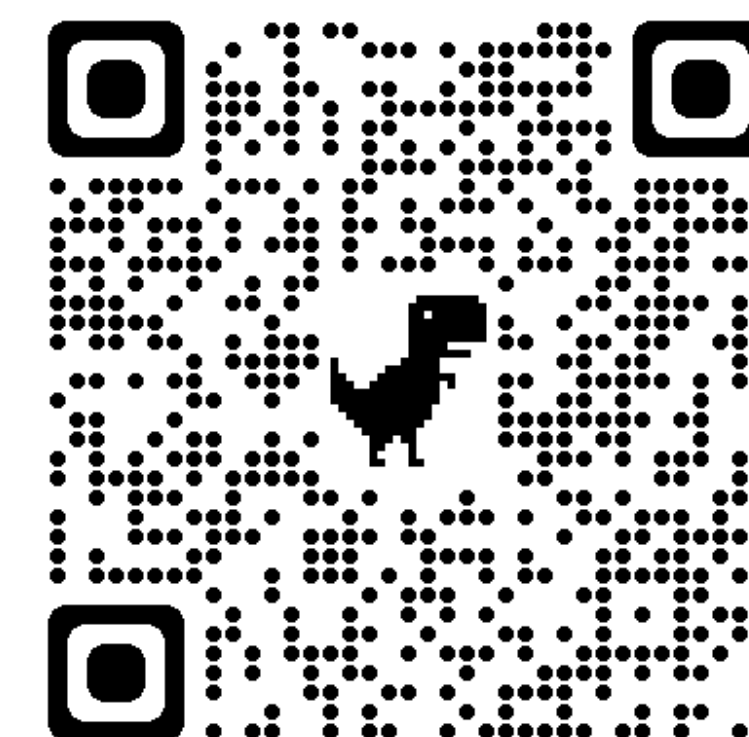


Consells cardiosaludables

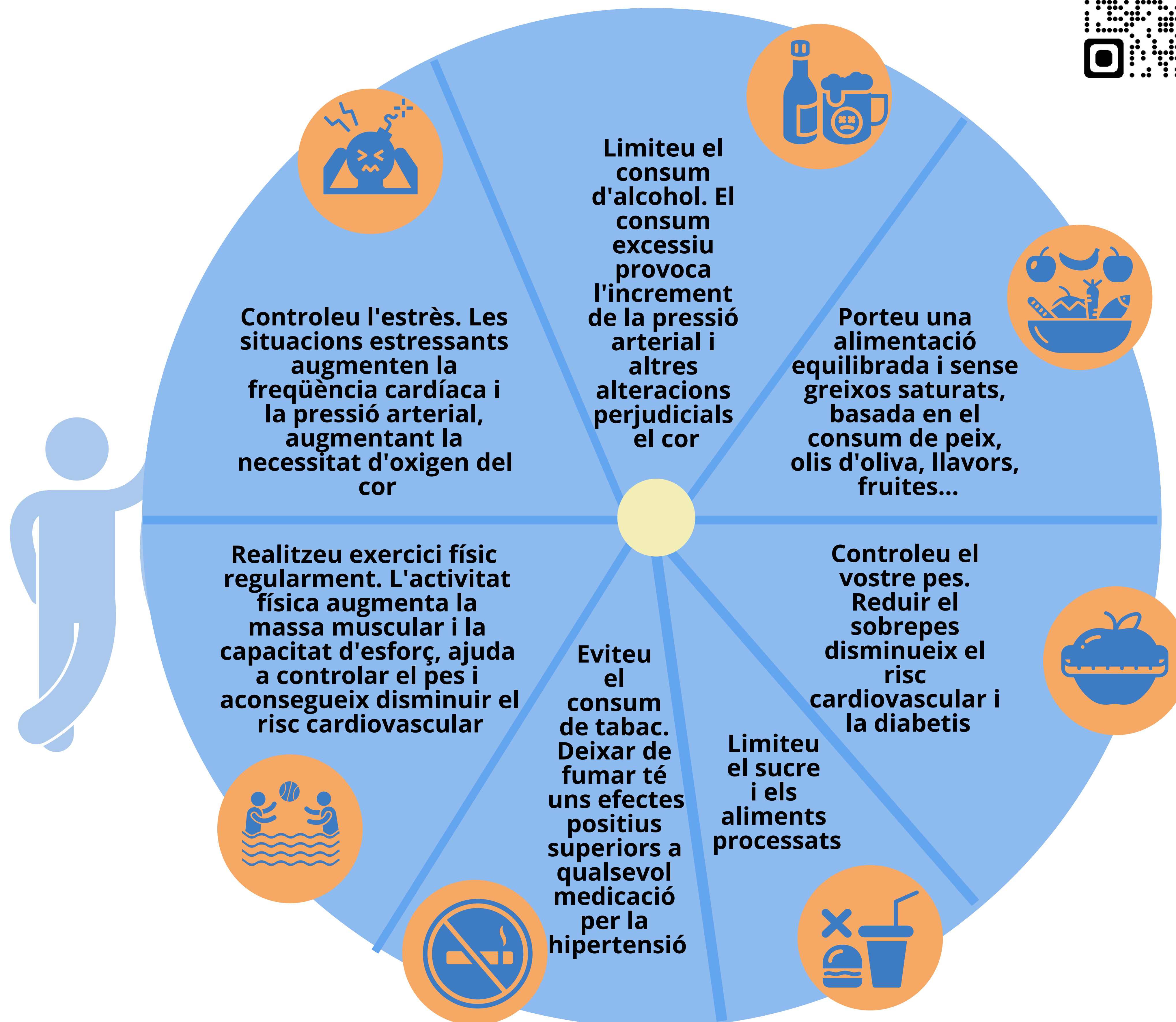


A
L
I
M
E
N
T
A
C
I
Ó

S
A
L
U
D
A
B
L
E

Gairebé el 40% de les morts que passen a la feina es deuen a una malaltia cardiovascular.

Us proposem uns tips per millorar l'estat de salut el cor



Autoria: Grup d'hàbits saludables

Font: bsa.cat/ca/alimentació-saludable

Font: Nutrició comunitària BSA

Font: Associació Americana del Cor