



Tornen els dimecres de ioga a BSA...

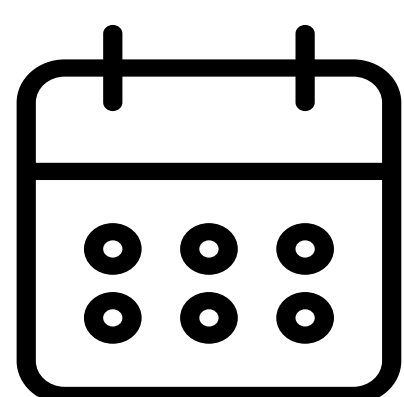


I amb ells, el programa d'hàbits saludables us proposa la primera de les activitats d'aquesta tercera etapa, molt inspirada en les idees que ens heu donat.



BSActivament, com el ioga, vol ser una manera de veure la vida. Us animeu? A més de passar una bona estona, gaudireu del 10% de descompte en les diferents classes que ofereix l'estudi.

“ Guanyareu **salut** ... ”
.... i sentireu connectar el cos, la respiració i la ment.



Quan ?

– Bono 10 classes ioga dinàmic BSA dimecres a les 17h: 5, 12, 19 i 26 de març; 2, 9 i 23 d'abril; 7, 14 i 21 de maig.

– Classe habitual Uravioga ioga Suau dilluns i dimecres a les 9:30h*

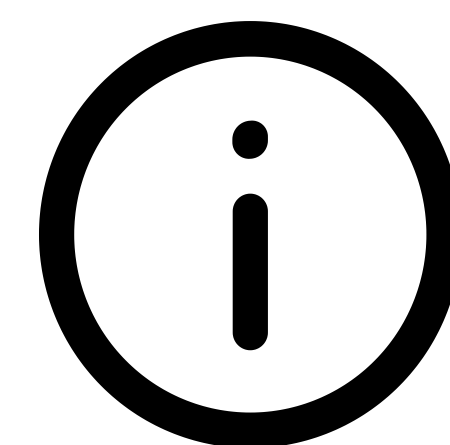
– Classe habitual Uravioga ioga dinàmic dimarts i dijous a les 9:30h*

* Per fer la inscripció a les classes dels matins indiqueu el dia i dies escollits des del 5 de març fins al 20 de maig.



On?

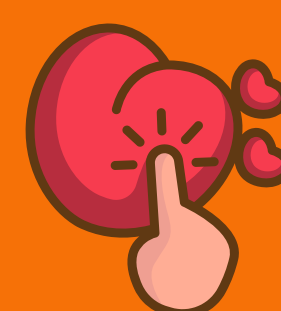
Riera Matamoros, 24
1 pis
08911 Badalona



Més informació

Durada de les sessions: 1h

Si voleu més informació
teneu click aquí



**PLACES
EXHAURIDES
A LES
CLASSES DE
LA TARDA**



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Reserva la teva plaça indicant nom, cognoms, mitjançant el correu electrònic

activament@bsa.cat

Gener 2025



**Badalona
Serveis
Assistencials**