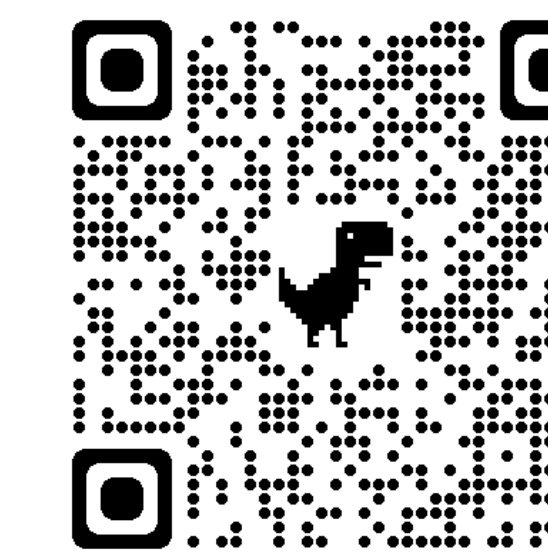




Estrès laboral

És important saber identificar, prevenir i controlar els efectes de l'estrès, que poden afectar a la salut física i mental, per buscar un equilibri laboral i personal que permeti elaborar les funcions diàries d'una manera òptima.

