



Marxa Nòrdica



T'animem a emprendre amb nosaltres aquesta nova proposta que converteix l'hàbit de caminar en esport?

Participa en aquest curs de 4 sessions de marxa nòrdica pels recorreguts saludables de Badalona des del mar fins a la muntanya

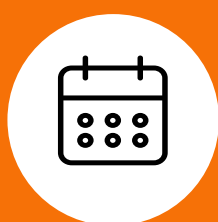


**Els bastons són
especials si no tens,
te'ls deixarem**

Guanyaràs **salut ...**



.....és una excel·lent forma d'exercici aeròbic que pot millorar la forma física general i contribuir a una millor salut mental



Quan ?

Tots els dimarts del mes d'octubre:
dies 8, 15, 22 i 29



On?

La sortida es farà des de l'ABS Morera-Pomar, a les 15:30 h



Més informació

Es una activitat apta per tothom, sigui quina sigui la nostra condició física.



Activitat adreçada als i les professionals de BSA
Reserva la teva plaça mitjançant el correu electrònic

activament@bsa.cat



**Badalona
Serveis
Assistencials**